Les parcours du Club « Cœur et santé » ont attiré les toulonnais

Samedi, anse des Pins au Mourillon, répondant aux attentes de la Fédération française de cardiologie, toulonnais et promeneurs ont suivi les « Parcours du cœur », mis en place par les bénévoles du club « Cœur & Santé ». De nombreux stands portaient l'information sur les pathologies cardiaques. Des ateliers sportifs, sur terre et mer, permettaient d'apprécier la condition physique des visiteurs.

Lamia Kesri épouse Tartiére, cardiologue réfèrent du club Cœur et santé rappelait : « *Trente minutes d'activité physique journalière diminuent de 30 à 40 %, le risque d'accident cardio-vasculaire. Cette journée est programmée pour provoquer l'étincelle d'envie, donner à chacun la motivation de bouger, de s'épanouir, en respectant une bonne hygiène de vie.* » Précisant que « *les services de la ville de Toulon avaient été à la hauteur des attentes des organisateurs* », le docteur Kesri remerciait le maire Hubert Falco pour son soutien.

« Bouger bouger », mon cœur j'en prends soin!

M. SK

Les stands d'information et ateliers sportifs étaient animés par : Les personnels du centre hospitalier Toulon La Seyne, de l'hôpital Léon Bérard , la fédération française de cardiologie, l'Education thérapeutique du patient, le Comité international et sportif, la caisse nationale militaire de sécurité sociale, l'agence régionale de santé...

Club « Cœur & Santé » Tél. 04.94.38.05.37
www.clubcoeursanté-hyerestoulon.fr

Les parcours du cœur, mis en place samedi au Mourillon, sous l'égide de la Fédération française de cardiologie, ont incité les Varois à bouger. (Photos M. Sk)