

la flamme reste vive

Une école de golf handi au Dolce fregate à Saint-Cyr

Après une expérience récemment avortée à La Garde, la toute première école de golf handi dans le Var verra le jour à l'ouest du département. Demain, sur le parcours du Dolce fregate golf club, à Saint-Cyr, une quinzaine de joueurs à mobilité réduite viendront ainsi faire montre de leur dextérité pour son inauguration officielle.

Jean-Pierre Richarte, responsable de l'association Handigolf pour le grand Sud, explique: «*Il y a une vraie demande, d'autant que c'est un sport qui présente de multiples qualités: il permet de se déplacer en plein air, de réfléchir et de reconditionner ses mouvements aussi. Ce n'est pas un hasard s'il est souvent utilisé dans les exercices de rééducation.*»

Autre avantage non négligeable: «*Il suffit d'avoir une main valide pour jouer.*» Pour les paraplégiques est même prévu un «paragolfeur», dispositif qui permet de verticaliser le joueur.

Bientôt aux Paralympiques ?

Cette école a été réalisée avec le concours de centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de la région et avec le soutien de la société Veolia, de l'association handigolf et le comité de golf du Var. Il s'agira pour elle de proposer «*une série de cours gratuits d'une heure trente, tous les quinze jours, le lundi, hors vacances scolaires, aux adultes et enfants dont l'intégrité physique et/ou mentale est altérée.*»

Ne manque plus, désormais, que la consécration olympique. Laquelle ne saurait d'ailleurs se faire attendre très longtemps. «*Chez les valides, le golf a fait son retour à Rio, cette année. Nous, normalement, c'est au plus tard pour 2024.*» D'ici à ce qu'un futur médaillé soit un jour issu de l'école de Saint-Cyr, il n'y a qu'un putt...

MA. D.

Savoir +

École de golf handi de Dolce fregate Provence (route de Bagnol - Saint-Cyr-sur-Mer) - Cours tous les quinze jours pendant une heure et demie - Inauguration dimanche 18 septembre, à partir de 14h30.

Renseignements auprès de Jean-Pierre Richarte: 06.12.56.54.03



Des équipements adaptés vont permettre la pratique du golf pour tous. (Photo DR)

Interview express

Boris Cyrulnik, psychanalyste

« Le sport entraîne l'estime de soi »

Directeur d'enseignement à l'université de Toulon et spécialiste de la résilience, le Seynois Boris Cyrulnik livre son regard sur le handisport.

L'universitaire marseillais Pierre Dantin parle de réparation narcissique par la performance sportive. Qu'en pensez-vous ?

On peut toujours parler de réparation narcissique. Ce qui est sûr, c'est qu'il n'y a pas si longtemps encore, les personnes handicapées étaient des «êtres moins». Mais depuis peu, on se rend compte que leurs ressources sont souvent bien supérieures à ce que l'on croit et qu'elles surexploitent ces ressources.

Le cas de Philippe Croizon est édifiant. Après avoir perdu ses quatre membres, il s'est lancé des défis comme la traversée de la

Manche...

C'est l'exemple type. Pour lui, c'était ça ou la mort psychique. D'une énorme blessure, il a fait une aventure. Je l'ai vu avec des gosses qui avaient vécu le même drame que lui et, après l'avoir rencontré, ils savaient que tout était encore possible.

Mais Croizon, comme les paralympiques, ne cachent-ils pas une autre réalité ?

Non, tous les handicapés ne vont pas forcément aux Jeux, mais beaucoup se mettent au sport. Le sport entraîne l'estime de soi, des échanges relationnels et, pour les handicapés, ils conservent toute leur capacité d'intégration. Capacité qu'ils ont perdue pour les valides, sacrifiés sur l'autel de la performance.



Le choix fort de Toulon

Médaillé d'or aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008, le pongiste Yann Guilhem est aujourd'hui élu à la ville de Toulon. En charge des problématiques d'accessibilité, il nous a confié travailler de concert avec l'élu aux sports, Michel Bonnus, et selon un principe d'égalité absolue. «*À Toulon, le handisport fait partie du sport à part entière. Nous avons choisi de ne pas faire de différences dans la manière de traiter les dossiers, les subventions et autres,* explique Yann Guilhem. *C'est aussi une forme d'intégration. On met tout le monde sur un pied d'égalité. Je ne vois pas pourquoi on donnerait moins ou même plus.*»

Les
GRANDS JOURS!

Promotions exclusives
sur les literies de grandes marques

Grand Litier

L'ADRESSE DE VOTRE BIEN-ÊTRE

13 MARSEILLE

90 avenue André Zenatti
04 91 72 23 31

13 LA VALENTINE

174 avenue des Peintres Roux
04 91 91 39 59

83 SANARY SUR MER

1191 route de la Gare
04 94 88 04 92