

SAINT-CYR-SUR-MER

**SAINT-CYR** ● Visite guidée du théâtre de Châteauvallon. Samedi 15 octobre, à 18h, à la Bibliothèque Municipale Miraille Durand, visite guidée du théâtre de Châteauvallon à Toulon, suivie de la pièce de théâtre "Paris" de David Bobée. Pour adultes. Entrée 16€. → Réservation ☎ 04 94 26 45 31.

**CEYRESTE** ● Stage d'aquarelle chinoise. Samedi 15 et dimanche 16 octobre, stage d'aquarelle chinoise animé par Claude Laporte. Il s'adresse à tous, débutants, confirmés et enfants. → Renseignements au ☎ 04 42 08 29 47.

● Exposition de peinture "Fragmentation de la Lumière". Du mercredi 12 au dimanche 16 octobre, de 10h à 12h et de 15h à 18h, dans la salle du Moulin, exposition de peinture "Fragmentation de la Lumière" de Claude Laporte.

**BANDOL** ● La fête de la science. Samedi 15 octobre, de 10h à 12h, à l'Espace jeunesse Médiathèque, atelier pour enfant dans le cadre de la fête de la science. Sur inscription.

● Régate Challenge RVI (entreprise habitable). Du samedi 15 octobre au mardi 18 octobre, de 8h à 18h - Baie de Bandol et Société Nautique, Régate Challenge RVI (entreprise habitable).

**LA BÉDOULE** ● Sortie pédestre Fontblanche. Dimanche 16 octobre, rendez-vous à 9h au bout du chemin des Bastides, sortie pédestre Fontblanche. → S'inscrire en mairie.

**LE CASTELLET** ● Exposition "Les Couloirs du Temps". Jusqu'au dimanche 16 octobre, au village du Castellet, à la salle des Gardes, Mairie Centrale, exposition par les Ateliers de Création Castellet Plus "Les Couloirs du Temps". Ouverture samedi, dimanche de 10h à 18h. → Informations au ☎ 06 11 29 43 83.

# Le Golf Dolce Frégate ouvre une école de handigolf

La voiturette est installée sur le practice où il a pris place ; Laurent tourne son assise à 90° pour envoyer la balle. Sa voisine, Carmen, les jambes et le torse retenus par des sangles, tape aussi la balle avec une facilité déconcertante. Pour Jocelyne, 62 ans, le "paragolfeur", ce fauteuil qui se verticalise, tient du miracle. "J'avais fait du golf étant valide, là c'est une première. On cherche la meilleure position possible". Clouée dans un fauteuil depuis une chute il y a 6 mois, elle n'a pas attendu pour reprendre une activité physique, tennis de table, pétanque et même fléchettes et elle est même déçue de ne pas aller sur le green. "Pour le premier cours on restera sur le practice, parce qu'il y a pas mal des gestes à acquérir", note le moniteur. Les jeux paralympiques qui viennent de s'achever à Rio ont

**"Ce fauteuil, c'est une sensation de liberté incroyable".**

CARMEN

sans doute changé l'image que les valides avaient du handicap. Sur un practice de golf, handicapés et valides débutants sont au même niveau : ils tiennent mal leur canne, ont une mauvaise position du corps, des mains, n'ont pas encore la sensation du toucher... Les moniteurs diplômés du Golf de Dolce Frégate et les expérimentés golfeurs de l'Association Handigolf vont assurer les cours (gratuits) de handigolf.

C'est une fois par semaine, le lundi, au golf de Saint-Cyr qui



Grâce au "paragolfeur", un équipement de quelque 20 000€, l'élève peut ajuster la verticalité du fauteuil à son physique et au confort qu'il désire.

/PHOTO CMS

vient d'ouvrir une école de handigolf : la Golf Exclusive Academy. "Mon travail souligne Jean-Pierre Richarte, de l'association Handigolf, c'est de trouver des solutions à chaque problème. Chaque handicap est différent, il faut adapter le fauteuil, pour que le golfeur se trouve à l'aise, tourner l'assise, serrer ou pas une sangle... Au bout du compte on est là pour qu'ils se passionnent et se réalisent". "Il faut savoir dépasser ses peurs avec ce fauteuil on se sent en sécurité, on peut même se redresser, c'est le

top, ajoute Carmen. Ce fauteuil nous apporte la liberté c'est une drôle de sensation, sourit la jeune femme, je n'aurai pas pu pratiquer ce sport sans ça". Grâce à cet équipement, la pédagogie est adaptée à la morphologie et aux objectifs de chaque joueur, quel que soit le handicap. "On ne reçoit pas forcément que des handicapés en fauteuil. Le golf est la discipline idéale pour reprendre une activité physique après un accident de la vie", assure Jean-Yves Ortega, président du comité golf du Var, elle corres-

pond aussi aux handicaps visuels, auditifs et psychomoteurs... Dans cette société où on a besoin de repères, ce sport oblige au respect des règles et des valeurs". Le golf recevait des handicapés, mais n'avait pas une école structurée. C'est chose faite cette année avec le partenariat de Véolia. "On participe au financement, explique François Bongrain de la Société, les élèves sont accompagnés dans leur pratique par leur propre personnel médical, kiné, cardiologue."

## Des cours gratuits

Grâce au partenariat de la société Véolia et à la mobilisation des professionnels qui travaillent avec les handicapés, les cours de golf sont gratuits. Ils ont lieu tous les lundis après-midi.

Pour se renseigner et s'inscrire : Golf Dolce Frégate Provence, Lieu-dit Frégate, Route de Bandol, Saint Cyr Sur Mer.

☎ 04 94 29 38 00 - www.dolcedefregate-golf-provence.com

Jean-Pierre Richarte, responsable régional Handigolf Sud : ☎ 06 12 56 54 03 et www.handigolf.fr

En septembre, c'était l'inauguration officielle de l'école en présence de plus de 100 participants venus découvrir la pratique, dont de nombreuses personnes en fauteuil. "Pour le premier cours, on a reçu une dizaine d'élèves. Ces séances vont s'organiser aussi en fonction du nombre d'élèves", ajoute Jean-Yves Ortega.

Il existe une cinquantaine de clubs handigolf en France ; dans le Var il y avait une carence. "Nous allons faire bouger les lignes", sourit Virginie Gamba, responsable marketing du golf qui reçoit 250 membres à l'année, sans compter les 70 à 100 élèves juniors de l'école et le groupe de compétition.

Corinne MATIAS

## ZOOM SUR Two Contes Fées à Cassis



Les conteuses de Two Contes Fées ont ravi le jeune public de l'Ariane. Pour la traditionnelle heure du conte mensuelle réservée aux petits de 3 à 4 ans, l'équipe d'animation de la bibliothèque municipale Villa Ariane a choisi, mercredi, d'inviter les deux conteuses de l'association Two Contes Fées. "Notre objectif, ont expliqué celles-ci, c'est de promouvoir l'accès aux contes du plus grand nombre. Pour cela nous nous attachons à développer l'imaginaire des enfants, mais aussi des adultes par la mise en scène et la présentation de saynètes et autres créations de spectacles basés autour de narrations fictives, plus ou moins longues." Devant un parterre de bambins venus tout exprès de l'accueil loisirs sans hébergement de La Respédo, les conteuses ont alors ouvert leur boîte magique d'où se sont échappés toutes sortes d'animaux étranges : le lapin qui grimpait dans un sapin, la chouette qui portait des lunettes, l'oiseau qui montait à vélo, le cheval qui jouait à la balle, le loup qui croquait des cailloux, le faisan qui avait mal aux dents et le lion qui prenait l'avion... Autant dire que l'ambiance chez ces petits enfants était au rendez-vous. /PHOTO C.R.

**LA CIOTAT FUNERAIRE**  
Pompes Funèbres / Marbrerie  
Articles Funéraires / Contrats obsèques

Permanence Décès : 24h/24 - 7j/7  
Tél : 04.42.08.24.06  
laciostatfuneraire@live.fr

Une équipe de professionnels à votre écoute  
Un service de qualité au meilleur prix. Devis Gratuit

536, avenue Kennedy - 13600 LA CIOTAT

**CASSIS** ● Concert pour le Téléthon. Samedi, à 20h, à l'Oustau Calendal, concert de Marion d'Orso avec ses élèves, la chanteuse cassinienne bien connue, au profit du Téléthon. → Tarif 10€.

● Réunion de quartier "Pignier" Le maire, Danielle Milon, et son équipe municipale invitent les riverains à participer à une réunion d'information sur leur quartier. Rendez-vous dans la salle du stade du Pignier samedi 15 octobre à 10h30. Une occasion d'en savoir plus sur les projets qui concernent le quartier et la ville, de partager et de rechercher ensemble des solutions aux préoccupations de chacun.

696852

**1€\*\*** POUR 1 DE PLUS AU LIEU DE 98€

**2 OREILLERS MÉMOIRE**  
pour l'achat d'un ensemble matelas + sommier (2 personnes).  
\*\*Offre valable en magasin uniquement, sur présentation de cette annonce.  
Réf. Oreiller Mémoire d'une valeur unitaire de 49€.

**LA COMPAGNIE DU LIT**  
Osez nous demander la lune !

+ GRAND MAGASIN DE LITÈRIES DE FRANCE

669€  
**399€**  
MATELAS ELIOTT EN 140x190cm

**PRIX D'OUVERTURE**  
JUSQU'À **-40%\***  
JUSQU'AU 27 NOVEMBRE 2016

www.lacompagniedulit.com

**PLAN DE CAMPAGNE**  
CHEMIN DÉPARTEMENTAL 6 (proche de PICARD & MOBALPA)  
Tél. : 04 42 02 91 74 - Horaires : 7j/7 de 10h à 20h sans interruption.

Matelas SIMMONS ELIOTT, ressorts ensablés sensés, soutien progressif, système No Flip (ne se retourne plus), garnissage lin et ouate polyester. Couvertis Stretch 100% Polyester. Fabrication française. \*Offre valable sur une sélection de produits signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles.