

En raison des intempéries, évènement déplacé au

FORUM GU CASINO GERES

10h - 17h - Entrée et Parking GRATUITS

Course reportée















JARDIN OLBIUS RIQUIER - HYERES - 10H à 17H - Entrée gratuite

Tout au long de la journée, les bénévoles du Club Coeur & Santé accueillent le public sur des stands et des ateliers afin de le sensibiliser aux problèmes cardio-vasculaires

Programme -

Ateliers ludiques et sportives : Course de 8 km, Qi gong, Tao, Marche nordique, Gymnastique, Fitness bond, Salsa, Majorettes, Country, Golf, Activités ludiques pour les enfants et Fil rouge sur vélo

<u>Ateliers d'information</u>: Les maladies cardio-vasculaires (hypertension artérielle, diabète, maladies coronariennes, insuffisance cardiaque), Le don d'organes, Les traitements, La diététique, Le tabac, L'activité physique

Ateliers de secourisme : Gestes qui sauvent, manipulation d'un défribrillateur par le SAMU 83 et les Pompiers de Hyères

Ateliers de tests: Prise de tension (IFPVPS), Apprentissage à l'automesure tensionnelle, Glucotest, Test de dépendance tabagique, Mesure de l'IMC, Bilan du niveau d'activité physique

Ateliers de massages et d'Ostéopathie

<u>Stands</u>: Hôpital Léon Bérard, CHITS, Club Cœur et Santé, Groupe GICC, Fédération Française de Cardiologie, CODES (Education thérapeutique du patient), Comité Départemental Olympique et Sportif, Associations (APAS...)

Inscription gratuite à toutes les activités / Places limitées, inscription sur place Retrouvez toutes les informations sur www.clubcoeursante-hyerestoulon.fr

Partenaires















