

TOULON : Grand soleil pour les Parcours du Cœur 2022 sur les plages du Mourillon

[presseagence.fr/lettre-economique-politique-paca/2022/05/21/toulon-grand-soleil-pour-les-parcours-du-coeur-2022-sur-les-plages-du-mourillon/](https://www.presseagence.fr/lettre-economique-politique-paca/2022/05/21/toulon-grand-soleil-pour-les-parcours-du-coeur-2022-sur-les-plages-du-mourillon/)

JUSQU'À
2 000 €
D'AIDE
PAR
CONTRAT

VOUS AVEZ BESOIN DE RECRUTER ?

En savoir plus

RÉGION SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

Les Parcours du Cœur se sont déroulés le 21 mai sur les plages du Mourillon.



Le Club Cœur et Santé Hyères-Toulon, l'hôpital Sainte Musse (Centre Hospitalier Intercommunal Toulon-La Seyne), l'hôpital de Hyères et l'hôpital Léon Bérard se sont à nouveau associés pour organiser cette grande journée de prévention.

Cette manifestation nationale a lieu chaque année sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie. Elle a pour objectif de sensibiliser le grand public aux bienfaits de l'activité sportive ainsi qu'à une alimentation équilibrée, afin d'éviter la survenue des maladies cardiovasculaires en protégeant son cœur et ses vaisseaux.

De nombreux professionnels de santé se sont mobilisés pour offrir une information de qualité et pertinente aux visiteurs. Le public a pu trouver des informations sur les facteurs de risque cardiovasculaire : le tabac, le diabète, l'hypertension artérielle, le surpoids, la sédentarité ou encore les facteurs psychogènes favorisant l'apparition des maladies cardiovasculaires.

Des stands tenus par les élèves infirmières de l'IFSI (Institut de Formations aux Soins Infirmiers) ont permis au public de mesurer pression artérielle, glycémie ou encore de calculer l'index de masse corporelle.



L'amélioration de la santé et la prévention passant avant tout par l'éducation et la formation, des démonstrations ont été proposées pour apprendre les gestes qui sauvent avec notamment des sensibilisations sur mannequin, aux manœuvres de réanimation en cas d'arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un appareil de défibrillation.

Enfin, le public de tout âge a pu s'essayer à de nombreuses activités physiques, sportives ou ludiques, afin d'en tirer la motivation nécessaire pour continuer toute l'année, avec l'aide des associations présentes sur la manifestation.

Photos PRESSE AGENCE – LA GAZETTE DU VAR.