

TOULON

En bref

Vide-greniers
Samedi 28 mai, de 8 h à 16 h, sur les places Biscarre, Syrie et rue Mourdeille. Rens. 06.25.99.28.29.

Atelier yoga parent-enfant
Samedi 28 mai, de 14 h à 17 h, au Tao Club, 56 rue Félix-Mayol. Rens. et inscriptions 07.61.56.92.07 ou taoclubtoulon@outlook.fr.

Rencontre-dédicace avec Frédéric Guétat-Livian et Alain Jugnon
Samedi 28 mai, de 11 h à 13 h, Le Carré des Mots, 30, rue Henri-Seillon. Rens. lecarredesmots.com

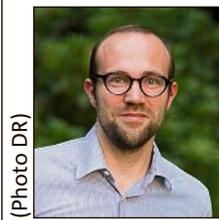
Rencontre-dédicace avec Colette Servières
Samedi 28 mai, de 14 h à 19 h, Le Carré des Mots, 30, rue Henri-Seillon. Rens. lecarredesmots.com

Ramassage citoyen de déchets
Dimanche 29 mai, de 10 h à 12 h 30, Mémorial du débarquement, route du Faron. Téléphérique gratuit pour les participants sur inscription, 1er départ 10 h. Inscription : www.chercheursenherbe.com

Concert : Piano, cello... les voix intérieures
Lundi 30 mai, à 20 h, Palais Neptune, av. de Besagne. Avec Alexandre Tharaud, piano et Jean-Guihen, Queyras violoncelle. Tarifs : de 13,50 € à 26,50 €. www.festivalmusiquetoulon.com

Conférence : Mai-Juin 1942, la bataille de Bir Hakeim, symbole d'une France Renaissance
Jeudi 2 juin, à 18 h, à l'amphithéâtre Emilienne Robinet de la Base de Vie Sainte-Anne. Avec Maître Cédric Mas. Réservation obligatoire 04.94.88.08.09.

Metek Jazz Festival
Du 2 au 30 juin, à 20 h, Le Télégraphe, 95 degrés, 2, rue Hippolyte Duprat. Tarif : 10 €. Résa. : letelegraphe.org



(Photo DR)

Questions à Benoît Dumoulin, président de Cap Sud Méditerranée « Une formation de fond, catholique, non professionnalisante »

Son démarrage, en 2019, avait été fortement perturbé par le Covid. Cap Sud Méditerranée, un institut qui propose une « formation diplômante de niveau universitaire » imprégnée de tradition chrétienne, a été véritablement lancé cette année, en centre-ville de Toulon. Rencontre avec son président Benoît Dumoulin.

Quel est l'objectif de Cap Sud Méditerranée ?
L'idée, c'est de donner aux jeunes une pensée sociale-chrétienne sur des sujets de société. De projeter la lumière de l'Évangile sur des questions philosophiques, historiques ou bioéthiques, par exemple.

C'est ouvert à tous, que cela soit dans le cadre d'une formation complémentaire de l'université ou d'une année de césure. Il est aussi possible de suivre les cours en auditeur libre.

Quel type de diplôme décrochent les étudiants ?
C'est le diplôme du Cap. Il n'est pas encore reconnu par l'État car l'établissement est tout jeune. Mais c'est notre objectif, à terme. Pour crédibiliser le Cap, nous avons notamment, déjà, cinq agrégés dans le corps professoral.

Quelles matières y sont enseignées ?
Ça couvre le spectre des

humanités classiques : philosophie, anthropologie, histoire, sciences politiques, géopolitiques, culture générale et littérature. Il s'agit d'une formation de fond, catholique, non professionnalisante mais qui offre un bagage intellectuel précieux quoi que vous souhaitiez faire ensuite dans la vie.

Selon vous, l'université n'offre pas cela ?
Nous nous différencions de l'université par plusieurs aspects. Avec nos promos de dix ou quinze étudiants, on est loin du gigantisme de la fac et nous pouvons offrir un suivi individuel. Sans oublier que le niveau d'exigence est parfois moindre dans certaines

universités. Et puis nous estimons qu'il n'y a plus, là-bas, la même liberté d'esprit qu'avant.

Qui est à l'initiative du Cap ?
Un groupe de jeunes professeurs toulonnais qui voulait aller au-delà du club philo en créant un institut. La paroisse Saint-François de Paule y a aussi toute sa place, avec les missionnaires de la Miséricorde.

Quel rôle joue la paroisse ?
Elle propose aux étudiants qui le souhaitent de les loger en colocation dans le centre-ville, en contrepartie de services, type scoutisme, chorale ou patronage. L'abbé Loiseau enseigne

également au Cap l'anthropologie des religions.

Le Cap a-t-il une visée politique ?
Non. Nous ne sommes là ni pour endoctriner, ni pour proposer une pensée unique. Moins on confronte sa pensée, moins on risque de se rapprocher de la vérité. Quant à l'histoire des idées politiques enseignée chez nous, elle va de Platon à Tocqueville. Notre seul enracinement, c'est la pensée sociale-chrétienne, qui est beaucoup plus riche et subtile qu'elle en a l'air.

PROPOS RECUEILLIS PAR MA.D.

www.capsud-mediterranee.fr
facebook/CAPSudMediterranee

Les parcours du cœur protègent les palpitants et la santé

Créés en 2014, impactés eux aussi par la pandémie, les Parcours du cœur de la Fédération française de cardiologie et des clubs cœur et santé veillent de nouveau sur nos palpitants. Samedi, au centre sportif municipal des plages du Mourillon, les bienfaits des activités physiques régulières et adaptées et d'une alimentation équilibrée, étaient valorisés par des référents du club Cœur et santé de Hyères-Toulon et par de nombreux professionnels, étudiants en cursus médical et animateurs sportifs. Tous préconisaient l'arrêt du tabac, incitaient à une consommation très raisonnée d'alcool et à celle des aliments sains, prodiguaient des conseils pour gérer le stress et incitaient à apprendre les gestes qui sauvent.



Les parcours du cœur organisés par la fédération française de cardiologie et les clubs cœur et santé, veillent à protéger nos palpitants. (Photos M. Sk.)

Question de rythme

Toniques, la marche nordique,

le cadio Pilate, la country ou même le tango, les tests de capacité physique, le brain ball (jon-

glage coopératif, rythmique et musical) le paddle et le kayak accélèrent le rythme cardiaque. Les séances de yoga, de sophrologie et des massages le calmaient.

Les intervenants étaient unanimes : « Une bonne hygiène de vie protège le cœur et influe positivement sur les relations familiales et sociales. La prévention primaire c'est zéro tabac, 30 minutes de sport par jour et une alimentation équilibrée. »

M. SK.

Cette manifestation était soutenue par le gouvernement, la ville de Toulon, le Conseil départemental, l'Agence régionale de santé, le Comité départemental olympique et sportif 83 et les Maisons sport santé, l'Institut de formation public varois des professions de santé, les communautés professionnelles territoriales de santé.

EN IMAGE

Le printemps fêté à Sainte-Musse et aux Amaris



Samedi les familles des résidences du secteur Sainte-Musse et du Boulevard des Amaris ont fêté le printemps, sous un grand ciel bleu. De nombreuses animations sont venues égayer cette journée ensoleillée. Des structures gonflables, des jeux anciens, des ateliers de cirque, un barbecue géant et même un spectacle à scène ouverte étaient là pour détendre l'atmosphère bientôt estivale. Les enfants et les parents sont venus nombreux. Tous ont été ravis de profiter de cette journée. Cette manifestation était portée par la Ville de Toulon, le Centre social et culturel de Toulon est, la Maison des services publics et le Cil la Ginouse. Elle était soutenue par la Lvp, l'Aval et Divers - Cités.



M. SK.