



**Le Golf,
un plaisir pour tous !**

Aujourd'hui, être handicapé et pratiquer le golf,
c'est possible !

Rejoignez-nous



**Le Golf,
un plaisir pour tous !**

Aujourd'hui, être handicapé et pratiquer le golf,
c'est possible !

Rejoignez-nous



**Le Golf,
un plaisir pour tous !**

Aujourd'hui, être handicapé et pratiquer le golf,
c'est possible !

Rejoignez-nous

Lien vers les vidéos

Inauguration Ecole Handigolf Frégate 2016



<https://youtu.be/r1KIAMykmk>

Golf dans l'Hôpital Renée Sabran 2017



<http://handigolf.fr/le-golf-a-lhopital-une-initiative-exemplaire-de-lecole-handigolf-de-douce-fregate>

Grand Prix et 2^{ème} Anniversaire Frégate 2018



<https://youtu.be/GBOCI-Gsm8w>

5^{ème} anniversaire avec Michel PLATINI 2021



https://www.bfmtv.com/nar/replay-emissions/jud-week-end/saint-cyr-sur-mer-personnes-valides-et-handicapees-se-donnent-rendez-vous-pour-une-competition-de-golf_VN-202111140121.html



L'ECOLE HANDIGOLF DE FREGATE - DANS LE VAR Désireux de pratiquer le golf ?

Etre handicapé et pratiquer le golf,
c'est possible chez notre golf partenaire dans le Var
Golf Dolce Frégate Provence, à Saint Cyr sur Mer

L'association HANDIGOLF contribue à la réinsertion de personnes
handicapées dans la société à travers le golf.
Grâce aux méthodes de l'Ecole du Golf Français, la pédagogie est adaptée à
la morphologie et aux objectifs de chaque joueur, quel que soit le handicap.



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Golf Dolce Fregate Provence,
Lieu-dit Frégate, Route de Bandol 83270 Saint Cyr Sur Mer

Margaret LEDUC , Ecole du Golf Français. 06 88 98 39 61. www.egf.fr
François BONGRAIN, Société VEOLIA. 06 29 20 19 37. francois.bongrain@veolia.com
Jean-Pierre RICHARTE, D.R. Handigolf · 06 12 56 54 03 · www.handigolf.fr



Septembre 2016
Inauguration Ecole Handigolf au Dolce Frégate
Bandol / Saint Cyr sur Mer
Lien Vidéo France 3 <https://youtu.be/r1KtAAMykmk>



Septembre 2016

Inauguration Ecole Handigolf au Dolce Frégate Bandol / Saint Cyr sur Mer

SAINT-CYR-SUR-MER

Le Golf Dolce Frégate ouvre une école de handigolf

La voïtarette est installée sur le practice où il a pris place : Laurent tourne son assise à 90° pour envoyer la balle. Sa voisine, Carmen, les jambes et le torse retenus par des sangles, tape aussi la balle avec une facilité déconcertante. Pour Jocelyne, 62 ans, le "paragolfeur", ce fauteuil qui se verticalise, tient du miracle. "J'aurais fait du golf étant valide, là c'est une première. On cherche la meilleure position possible". Clouée dans un fauteuil depuis une chute il y a 6 mois, elle n'a pas attendu pour reprendre une activité physique, tennis de table, pétanque et même fléchettes et elle est même déçue de ne pas aller sur le green. "Pour le premier cours on restera sur le practice, parce qu'il y a pas mal des gestes à acquérir", note le moniteur. Les Jeux paralympiques qui viennent de s'achever à Rio ont



Grâce au "paragolfeur", un équipement de quelque 20 000€, l'élève peut ajuster la verticalité du fauteuil à son physique et au confort qu'il désire.

/ PHOTO EMB

"Ce fauteuil, c'est une sensation de liberté incroyable".

CARMEN

sans doute changé l'image que les valides avaient du handicap. Sur un practice de golf, handicapés et valides débutants sont au même niveau : ils tiennent mal leur carnie, ont une mauvaise position du corps, des mains, n'ont pas encore la sensation du toucher... Les moniteurs diplômés du Golf de Dolce Frégate et les expérimentés golfeurs de l'Association Handigolf vont assurer les cours (gratuits) de handigolf.

C'est une fois par semaine, le lundi, au golf de Saint-Cyr qui

vient d'ouvrir une école de handigolf : la Golf Exclusive Academy. "Mon travail souligne Jean-Pierre Richarte, de l'association Handigolf, c'est de trouver des solutions à chaque problème. Chaque handicap est différent, il faut adapter le fauteuil, pour que le golfeur se trouve à l'aise, tourner l'assise, serrer au pas une sangle... Au bout du compte on est là pour qu'ils se passionnent et se réalisent". "Il faut savoir dépasser ses peurs avec ce fauteuil on se sent en sécurité, on peut même se redresser, c'est le

top, ajoute Carmen. Ce fauteuil nous apporte la liberté c'est une drôle de sensation, surtout la jeune femme, je n'aurais pas pu pratiquer ce sport sans ça". Grâce à cet équipement, la pédagogie est adaptée à la morphologie et aux objectifs de chaque joueur, quel que soit le handicap. "On ne reçoit pas forcément que des handicapés en fauteuil. Le golf est la discipline idéale pour reprendre une activité physique après un accident de la vie, assure Jean-Yves Ortega, président du comité golf du Var, elle corres-

pond aussi aux handicaps visuels, auditifs et psychomoteurs... Dans cette société où on a besoin de repères, ce sport oblige au respect des règles et des valeurs". Le golf recevait des handicapés, mais n'avait pas une école structurée. C'est chose faite cette année avec le partenariat de Véolia. "On participe au financement, explique François Bongrain de la Société, les élèves sont accompagnés dans leur pratique par leur propre personnel médical, kiné, cardiologue."

Des cours gratuits

Grâce au partenariat de la société Véolia et à la mobilisation des professionnels qui travaillent avec les handicapés, les cours de golf sont gratuits. Ils ont lieu tous les lundis après-midi.

Pour se renseigner et s'inscrire : Golf Dolce Frégate Provence, Lieu-dit Frégate, Route de Bandol, Saint Cyr Sur Mer.
☎ 04 94 29 38 00 - www.dolcefregate-golf-provence.com
Jean-Pierre Richarte, responsable régional Handigolf Sud : ☎ 06 12 56 54 03 et www.handigolf.fr

En septembre, c'était l'inauguration officielle de l'école en présence de plus de 100 participants venus découvrir la pratique, dont de nombreuses personnes en fauteuil. "Pour le premier cours, on a reçu une dizaine d'élèves. Ces séances vont s'organiser aussi en fonction du nombre d'élèves", ajoute Jean-Yves Ortega.

Il existe une cinquantaine de clubs handigolf en France ; dans le Var il y avait une carence. "Nous allons faire bouger les lignes", soutient Virginie Gamba, responsable marketing du golf qui reçoit 250 membres à l'année, sans compter les 70 à 100 élèves juniors de l'école et le groupe de compétition.

Corinne MATIAS

Septembre 2016
Inauguration Ecole Handigolf au Dolce Frégate
Bandol / Saint Cyr sur Mer

var-matin
Samedi 17 septembre 2016

la flamme reste vive

Une école de golf handi au Dolce fregate à Saint-Cyr

Après une expérience récemment avortée à La Garde, la toute première école de golf handi dans le Var verra le jour à l'ouest du département. Demain, sur le parcours du Dolce fregate golf club, à Saint-Cyr, une quinzaine de joueurs à mobilité réduite viendront ainsi faire montre de leur dextérité pour son inauguration officielle.

Jean-Pierre Richarte, responsable de l'association Handigolf pour le grand Sud, explique : « Il y a une vraie demande, d'autant que c'est un sport qui présente de multiples qualités : il permet de se déplacer en plein air, de réfléchir et de reconditionner ses mouvements aussi. Ce n'est pas un hasard s'il est souvent utilisé dans les exercices de rééducation. »

Autre avantage non négligeable : « Il suffit d'avoir une main valide pour jouer. » Pour les paralympiques est même prévu un « paragolfeur », dispositif qui permet de verticaliser le joueur.

Bientôt aux Paralympiques ?

Cette école a été réalisée avec le concours de centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de la région et avec le soutien de la société Veolia, de l'association handigolf et le comité de golf du Var. Il s'agira pour elle de proposer « une série de cours gratuits d'une heure trente, tous les quinze jours, le lundi, hors vacances scolaires, aux adultes et enfants dont l'intégrité physique et/ou mentale est altérée. »

Ne manque plus, désormais, que la consécration olympique. Laquelle ne saurait d'ailleurs se faire attendre très longtemps. « Chez les valides, le golf a fait son retour à Rio, cette année. Nous, normalement, c'est au plus tard pour 2024. » D'ici à ce qu'un futur médaillé soit un jour issu de l'école de Saint-Cyr, il n'y a qu'un putt...

MA. D.

Savoir +

École de golf handi de Dolce fregate Provence (route de Bandol - Saint-Cyr-sur-Mer) - Cours tous les quinze jours pendant une heure et demie - Inauguration dimanche 18 septembre, à partir de 14h30.
Renseignements auprès de Jean-Pierre Richarte : 06.12.56.54.03



Des équipements adaptés vont permettre la pratique du golf pour tous. (Photo DR)

Interview express

Boris Cyrulnik, psychanalyste

« Le sport entraîne l'estime de soi »

Directeur d'enseignement à l'université de Toulon et spécialiste de la résilience, le Seynois Boris Cyrulnik livre son regard sur le handisport.

L'universitaire marseillais Pierre Dantin parle de réparation narcissique par la performance sportive. Qu'en pensez-vous ?

On peut toujours parler de réparation narcissique. Ce qui est sûr, c'est qu'il n'y a pas si longtemps encore, les personnes handicapées étaient des « êtres moins ». Mais depuis peu, on se rend compte que leurs ressources sont souvent bien supérieures à ce que l'on croit et qu'elles surexploitent ces ressources.

Le cas de Philippe Croizon est édifiant. Après avoir perdu ses quatre membres, il s'est lancé des défis comme la traversée de la

Manche...

C'est l'exemple type. Pour lui, c'était ça ou la mort psychique. D'une énorme blessure, il a fait une aventure. Je l'ai vu avec des gosses qui avaient vécu le même drame que lui et, après l'avoir rencontré, ils savaient que tout était encore possible.

Mais Croizon, comme les paralympiques, ne cachent-ils pas une autre réalité ?

Non, tous les handicapés ne vont pas forcément aux Jeux, mais beaucoup se mettent au sport. Le sport entraîne l'estime de soi, des échanges relationnels et, pour les handicapés, ils conservent toute leur capacité d'intégration. Capacité qu'ils ont perdue pour les valides, sacrifiés sur l'autel de la performance.



Le choix fort de Toulon

Médaillé d'or aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008, le pongiste Yann Guilhem est aujourd'hui élu à la ville de Toulon. En charge des problématiques d'accessibilité, il nous a confié travailler de concert avec l'élu aux sports, Michel Bonnus, et selon un principe d'égalité absolue. « À Toulon, le handisport fait partie du sport à part entière. Nous avons choisi de ne pas faire de différences dans la manière de traiter les dossiers, les subventions et autres, explique Yann Guilhem. C'est aussi une forme d'intégration. On met tout le monde sur un pied d'égalité. Je ne vois pas pourquoi on donnerait moins ou même plus. »

GOLF

Jouer à Frégate avec un handicap

Le président du comité du Var, Jean-Yves Ortega, n'est pas seulement un dirigeant avisé et un bon joueur de golf. C'est aussi un homme pétri d'humanité et ouvert vers autrui. Il suffit simplement de le voir porter ce dossier Handigolf avec pugnacité pour comprendre combien il est à l'écoute de tous, y compris ceux porteurs d'un handicap.

Projet Handigolf

Dimanche, il a ainsi été le plus heureux des présidents, en inaugurant l'école Handigolf de Dolce Frégate, à Saint-Cyr. Rappelant que neuf millions de Français souffraient de handicap, mais que seulement 180 000 étaient licenciés dans un club sportif, il a souligné tout l'intérêt du projet Handigolf mis en place par la Fédération, permettant à des personnes handicapées de pouvoir pratiquer ce sport.

Après Valgarde, c'est donc le golf de Dolce Frégate qui s'est inscrit dans cette démarche, avec le soutien de plusieurs partenaires, dont l'association Handigolf Sud-Est. À Frégate, l'académie GEA (Golf Exclusive Academy) fournira l'encadrement adapté pour dispenser l'enseignement et contribuer au développement de ce sport et de sa pratique régulière pour ces nouveaux golfeurs à part entière.

B. Q.



Après Valgarde, le golf de Dolce Frégate propose un encadrement adapté pour les joueurs handicapés. Un projet soutenu par le président du comité du Var, Jean-Yves Ortega. (Photo B. Q.)

Sur les greens

Aujourd'hui

- Coupe Axa cabinet Eecke-Nous, au golf de Valescure, à Saint-Raphaël (stableford individuel)
- Trophée plage des Jumeaux-Mont d'Arbois sport, au golf de Beauvallon, à Grimaud

Demain

- Trophée Société générale, au golf de l'Estérel, à Saint-Raphaël
- Terre Blanche Classic Amateur, au golf de Terre Blanche, à Tourrettes (stableford individuel)
- Coupe La Tropézine, au golf de

Beauvallon, à Grimaud (pro am)

Dimanche 25 septembre

- Coupe Chervo, au golf de Taulane, à La Martre (stableford individuel)
- Coupe du domaine des Oliviers-L'Exelsior, au golf de Valescure, à Saint-Raphaël (stableford individuel)
- Trophée AGHSP, au golf de Valgarde, à La Garde

Mardi 27 septembre

- Coupe des bénévoles, au golf de Valescure, à Saint-Raphaël (scramble à trois)

Sports

Mercredi 14 se



GOLF APPROCHE PUTT

Frégate s'ouvre aussi au handigolf

C'est le golf de Frégate qui fait l'actualité en cette rentrée. Si, le week-end dernier, Valescure et Terre Blanche ont accueilli deux grosses compétitions (nous y reviendrons), c'est sur le site de Dolce Frégate, à St-Cyr, que les projecteurs sont braqués ces jours-ci.

D'abord, parce qu'au niveau compétition, le club de Frégate a obtenu d'excellents résultats, notamment grâce aux jeunes filles qui tirent le club vers le haut depuis plusieurs années. Lucie Malchirand poursuit ainsi sa progression, avec une belle 5^e place aux Internationaux de Belgique et une 2^e au grand prix d'Aix-en-Provence.

Elise Lacoupelle a de son côté remporté le grand prix du Forez à St-Etienne.

Ensuite, parce que le site de Dolce Frégate va accueillir à son tour une école Handigolf, après celle de Valgarde l'année passée.

L'école inaugurée dimanche

C'est un événement parce que cela va élargir l'offre de jeu pour les personnes à handicap, mais aussi parce que le golf de Frégate est très fréquenté, au-delà même du département.

La politique mise en place par la fédération, relayée par le comité du Var, porte ainsi ses fruits et ouvre le golf à tous. Le principe est assez

simple, avec des enseignants dédiés, des structures adaptées et des heures de jeu régulières pour permettre à toutes les personnes souffrant d'un handicap de pratiquer le golf. On peut notamment le pratiquer en fauteuil roulant ou avec des membres en moins, grâce aux équipements fournis sur place.

Dimanche, c'est à 14h30 que l'école Handigolf sera inaugurée. Et nul doute que l'ambiance sera à la fête. Une preuve de plus que le golf s'ouvre à tous.



B. Q. Le golf, un sport à pratiquer par tous!

Sur les greens...

Mercredi 14 septembre

Compétition de classement au golf de Taulane à La Martre (stableford individuel).

Jeu 15 septembre

Interclub féminin au golf de Beauvallon à Grimaud (stroke play)

Du jeu 15 au dimanche 18 septembre

Compétition Côté golf au golf de Valgarde à La Gardie (stroke play).

Vendredi 16 septembre

Golf de Nuit au golf de Roquebrune (soirée à quatre).

Samedi 17 et dimanche 18 septembre

Trophée Alain-Hugou, 3^e Classic, aux golfs de la Ste-Baume, Nans-les-Pins et Barbaroux, à Brignoles (stableford individuel).

Championnat du club, au golf de Terre Blanche à Tourvettes (stroke play et stableford).

Dimanche 18 septembre

Coupe du tourisme au golf de Ste-Maxime (stableford individuel).

Droit au drapeau au golf de Taulane à La Martre (stableford individuel).

Coupe Immogolf au golf de l'Estérel à St-Raphaël (stroke play).

Coupe Château Léonide au golf de Valescure à St-Raphaël (stableford individuel).

Coupe McDonald's au golf de Beauvallon à Grimaud.



Le président du comité départemental, Jean-Yves Ortega (à droite), a présenté les équipements utilisables aussi par les handicapés.

(Photos B. Q.)

Novembre 2016

Initiation Handigolf au profit des Handibasketteurs Champions de France Professionnels de Hyères

Les handibasketteurs ont soigné leur swing



Initiation au handigolf pour les handibasketteurs, hier, à Saint-Cyr. On ajuste son geste sur le « green ».

Hier, six joueurs du Hyères handi basket club avaient rendez-vous sur le practice du golf Dolce Frégate Provence à Saint-Cyr où une école handigolf vient d'ouvrir, au sein de la GEA (Golf Exclusive Academy). Tous les quinze jours, on y donne des cours gratuits, une fois par mois, avec un paragolfeur en utilisant un fauteuil articulé, muni d'une armature et de sangles, autorisant la personne paraplégique à jouer debout. Grâce aux roues, on se déplace aussi sur le parcours en toute autonomie. Hier, les « para » de l'équipe ont pu tester le concept.

« C'est super qu'ils puissent participer », déclarait l'en-

traîneur Jérôme Mugnain. *Ce face-à-face avec la balle est très bon pour la concentration ; c'est ce qui manque le plus au groupe en ce moment ».*

Un practice associatif sur Hyères

« Avec cette école handigolf (subventionnée par Véolia et le comité départemental handigolf), une synergie se crée et les portes s'ouvrent », ajoute François Bongrain, un autre golfeur passionné et à l'initiative de ce projet. Il parle de la proposition faite hier par l'association golf d'Hyères d'ouvrir aux basketteurs son « practice » du quartier des Borrels. « Cela pourra peut-être leur permettre de jouer



Concentrés, les Hyérois ont pris tout de même du plaisir à soigner leur swing.

(Photos J. T.)

plus souvent. Ils seront moins loin pour venir taper leurs balles», indiquait Claude

Fauchon, président de l'association golf d'Hyères.

J. T.

Novembre 2016

Initiation Handigolf au profit des Handibasketteurs Champions de France Professionnels de Hyères



Loin de Rio et des Jeux,

Quest-Var Les Jeux paralympiques se terminent demain. L'occasion d'évoquer le handisport où l'énergie et l'envie tentent de compenser des budgets toujours plus limités

C'est un gymnase comme un autre. Un gymnase quelconque, aux vestiaires rustiques, labé de bancs de bois et de quelques porte-manteaux métalliques. Un gymnase banal, bordé de gradins et entouré de quatre ou cinq paucartres d'annonceurs locaux. Au centre, deux paniers toisent de toute leur hauteur le parquet sur lequel l'entraînement est dirigé par un homme dont le quasi double mètre n'a, lui non plus, rien d'extraordinaire dans ce sport de géants qu'est le basket. Pourtant, un détail intrépide immédiatement quelconque franchit pour la première fois les portes de ce gymnase d'apparence ordinaire.

« Le fauteuil roulant peut faire flipper »

C'est d'ailleurs les joueurs du club Hyères Handi-Basket tentent de le faire oublier à coup de dribbles, de paniers et au prix d'efforts intenses. Et s'ils admettent que ces fauteuils sur lesquels ils sont assés peuvent aller jusqu'à intimider, jusqu'à « faire flipper » même, comme le dit leur capitaine Jérôme Duran, qui se souvient lui-même ne pas toujours avoir été à l'aise face au handicap avant son accident, à mesure que l'entraînement progresse, l'étonnement cède du terrain et le sport gagne très vite la partie dans l'esprit de celui qui découvre le handibasket.

« Quand ils font quelque chose, c'est à 300 % »

Il faut dire que les handibasketteurs méritent pas leurs efforts. Leur haine de la défaite, propre à tout compétiteur, transpire au moins autant que leurs corps. Meurtre post-fre, accés sans aucun doute. « Quand ils font quelque chose, c'est à 300 % », explique leur entraîneur Jérôme Magnan, du haut de son



Fils de titan et équipés d'une multitude de roulettes, les fauteuils demandent un certain temps d'adaptation et coûtent surtout très cher. (Photo Luc Bourcier)

double mètre. Ils pourraient nous donner des leçons de vie et sont très exigeants avec eux-mêmes, parfois trop. Ici, pas question de transiger avec l'effort donc, pas plus qu'avec les règles d'alliance. « À part celle du marché qui ne peut évidemment pas s'appliquer ici », comme le coach avec tout le recul que ses joueurs lui ont transmis, toutes les règles sont identiques. Hauteur des paniers, taille du terrain, ballons, « on ne nous pousse rien », sourit Arnaud, joueur du HHB et maître de conférences à l'université de Toulon où il enseigne le sport aux étu-

dants de Staps. Rien donc, et pas même les difficultés financières propres à tout sportif amateur. « Nous sommes ridicules aux Jeux de Rio » Car bien que champions de France et à la lutte en coupe d'Europe avec des pros espagnols, italiens ou turcs, bien qu'installés dans le haut du panier, les joueurs du HHB restent amateurs. Et comme quantité de sportifs amateurs, ils font avec les moyens du bord. Une situation qui fait bondir le président du Comité départemental handisport Var. « Nous

pas l'organisateur. Des Jeux de Rio du HHB profiteront peut-être, mais rare. Et même si, que des flamme va à sport relayage tous concourent comme des athlètes, ne plus être de passer un bon moment, c'est déjà pas mal. »

« C'est la baisse alloué au sport valide et handisport 2014 et 2015 car que nous devons faire des décisions de la présidence de Sport et Jeunes. »

Après quelques jours, la Région tire toute sa main.

Repe
8000 euros C'est le prix d'un fauteuil roulant sportif. Une simple équipement, mais la basket est...
1500 euros Le Comité départemental handisport Var dispose de 1500 fauteuils.
43 % C'est la baisse alloué au sport valide et handisport 2014 et 2015 car que nous devons faire des décisions de la présidence de Sport et Jeunes.
0 euro. Après quelques jours, la Région tire toute sa main.

LAURENT SEGUIN
 seguin@nicmat.fr



Mars 2017
Présentation de l'Ecole Handigolf à la Direction
Départementale de la Cohésion Sociale



Mars 2017
Présentation de l'Ecole Handigolf à la Direction
Départementale de la Cohésion Sociale



Saint-Cyr: l'handigolf swingue à Dolce Frégate

La pratique du golf, sport auquel on prête des vertus thérapeutiques, pour les personnes handicapées ou malades rencontre un beau succès sur le parcours de l'hôtel de luxe

Six mois après son démarrage, le dispositif handigolf du golf Dolce Frégate est un succès. L'opération, lancée en septembre dernier par deux employés de Véolia (La Seyne), a vite été soutenue par la Direction départementale de la cohésion sociale (DDCS) et le comité de golf du Var. Depuis, des cours d'une demi-journée ont lieu, tous les quinze jours, hors vacances scolaires. Le nombre d'encadrants est passé de trois à quatre; sous l'égide de l'Ecole du golf français (EGF) remplaçant la Golf exclusive academy (GEA).

Devant ce succès, il n'est pas question d'augmenter le nombre de créneaux. « Nous voudrions maintenir un nombre important de joueurs rassemblés en même temps sur l'aire de practice; c'est beaucoup plus convivial », explique François Bongrain, à l'origine du projet (Véolia). « Nous cherchons à nous faire connaître pour qu'il y ait entre dix et trente golfeurs à chaque session ».

Golf, cardiologie et neurosciences

La pratique du golf développerait « différentes méthodes de rééducations fonctionnelles » et permettrait « de recréer des connexions cérébrales », comme l'avance Lionel Bérard, professeur EGF. Le golf est aussi bon pour le cœur. Comme en témoigne la cardiologue Lamia Kesri-Tartière, chef du service Réhabilitation cardiologique à l'hôpital Léon Bérard et co-



Une trentaine de patients des hôpitaux hyérois René Sabran et Léon Bérard étaient au rendez-vous dernièrement pour taper quelques balles. (Photos J. T.)

ordinatrice de l'association « Club cœur santé ». « Nous voyons une nette amélioration de l'état de santé des patients qui suivent ce programme », explique-t-elle. « J'ai fait deux marches coopératives. J'ai toujours été un grand sportif. Le golf était trop onéreux pour moi. J'ai vraiment débattu avec l'école handigolf de Saint-

Cyr, par le biais du club cœur santé. Les cours sont gratuits. On est à l'air libre. C'est un régal », témoignait l'un d'entre eux.

Partenaires et financements

« Environ 3 000 euros annuels suffisent pour maintenir cette offre unique dans le Var », précisait François

Bongrain. Outre Véolia, les partenaires institutionnels (DDCS et comité de golf du Var) devraient pérenniser leur soutien.

J. T.

Renseignements auprès de l'accueil du golf: 04.94.29.38.00.

Ils ont dit

« Une vraie synergie entre le monde médical et sportif »

Arnaud Pouly et Stéphanie Deseez, dirigeants de la direction départementale de la cohésion sociale (DDCS)



« Nous allons continuer de soutenir cette initiative qui témoigne d'une vraie synergie entre le monde médical



La phrase

« Nous voyons une nette amélioration de l'état de santé des patients qui suivent ce programme. »

Lamia Kesri-Tartière, chef du service Réhabilitation cardiologique à l'hôpital Léon Bérard et coordonnatrice

Le fait du jour

Léon-Bérard: quand le sport fait partie du traitement

Hyères Le centre de soins de suite et de réadaptation propose à ses anciens patients de rejoindre un club Cœur et Santé. Ses adhérents évoquent les bénéfices de l'activité physique

Un jour, leur cœur les a lâchés et la médecine les a sauvés. Aujourd'hui, ces anciens patients du centre de soins de suite et de réadaptation de l'hôpital Léon-Bérard ont tous intégré l'activité physique comme un élément à part entière de leur traitement, au même titre que les médicaments qui leur sont prescrits. Ils sont environ quatre-vingt-dix à adhérer au club Cœur et Santé, qui leur permet de profiter des équipements sportifs et de l'encadrement des personnels de Léon-Bérard pour exercer régulièrement une activité physique.

Entraînement sous surveillance

«J'ai fait un infarctus il y a onze mois et à l'issue de ma rééducation ici, je me suis inscrit au club, raconte Laurent. Je trouve ça amusant de faire du sport en étant suivi par des personnes qui connaissent bien ma pathologie, mes fréquences cardiaques d'entraînement... La surveillance est forcément plus efficace et il y a toujours un cardiologue à proximité.»
À la différence d'une salle de gym traditionnelle, ici, les sportifs sont en effet monitorés. Tandis qu'ils

pédalent ou échauffent les kilomètres sur le tapis de course, leur activité cardiaque est enregistrée en continu.

Des activités variées

Au programme de ces séances, organisées trois soirs par semaine: vélo, tapis de course, gymnastique ou qi qong. Une ou deux soirées aquagym sont aussi proposées toutes les semaines dans la piscine de Léon-Bérard. Deux randonnées en extérieur chaque mois, une séance mensuelle de marche nordique, la pratique du golf avec l'association handigolf sur le golf de Frégate à Saint-Cyr, des ateliers diététiques, un accompagnement au sevrage tabagique ou à la gestion du stress sont aussi proposés à ces anciens patients.

Des patients convaincus

«J'ai bien senti la menace au-dessus de ma tête et je n'ai pas envie de rechuter, explique Alain, résumant ainsi la principale motivation des anciens patients qui ont rejoint le groupe convivial des adhérents du club. Ici c'est sympa, c'est plus pratique que dans une salle, on connaît les gens



Sur les vélos ou sur les tapis de courses, les adhérents du club Cœur et Santé bénéficient d'une surveillance constante. Gym, randonnées, aquagym sont aussi au programme. (Photos Hélène Dus Santos)

et on peut même venir accompagner... Même si j'ai fait un peu de sport par le passé, même si j'avais une vie saine, pas spécialement de stress, je me suis quand même retrouvé ici. J'y ai suivi quarante séances de rééducation et désormais l'activité physique régulière fait partie intégrante de

mon traitement. Il faut parfois avoir été malade pour se dire qu'effectivement faire du sport, ça vaut le coup.»

C. MARTINAT
cmartinat@vsmartin.com

Savoir +
<http://klb.comsuratante.fr/medecine.fr>

Alain, adhérent :
« Il faut parfois avoir été malade pour se dire qu'effectivement, faire du sport, ça vaut le coup.»



Parcours du cœur: une journée à Olbius Riquier pour sensibiliser et informer le grand public

Sous l'égide de la fédération française de cardiologie, le club Cœur et Santé de l'hôpital Léon-Bérard, entouré de très nombreux partenaires, renouvelle sa manifestation grand public: un Parcours du cœur, proposé samedi prochain 25 mars dans les jardins du parc Olbius Riquier, de 10 heures à 17 heures.

«L'objectif est de sensibiliser le grand public aux bienfaits de l'activité physique et à la prévention des maladies cardiovasculaires», résume le Dr Lamia Kesri-Tarzière, cardiologue, coordinatrice de l'unité d'hospitalisation à domicile, qui organise la manifestation avec le Dr Laurent Poirotte, chef de service de réhabilitation cardiolo-

gique et de nombreux personnels de l'établissement qui interviennent dans ce cadre à titre bénévole. «La sédentarité, insiste-t-elle, ne s'arrête que le tabac, et elle touche toutes les tranches d'âge. C'est bien pour cela que nous organisons cette journée d'information et de sensibilisation grand public.»

Des très nombreuses activités au programme

Au programme de la journée: une multitude d'activités gratuites, pour les petits et pour les grands, même un peu âgés! De la gym, de la danse (salsa, country ou tumba), des cours de pilates, du yoga, de la course en relais, de la gym respiratoire, de la marche nordique, un stand



de golf, des activités ludiques pour les enfants proposées par

le comité départemental olympique et sportif du Var (CDO5)... Les visiteurs pourront aussi participer au fil rouge en pédalant quelques kilomètres à vélo.

Information et dépistage

Une formation aux gestes d'urgence, comme l'utilisation d'un défibrillateur ou la technique de massage cardiaque, des stands de diététique, des conseils pour le sevrage tabagique, des informations sur les maladies cardiaques et leurs traitements, sur la prise en charge de l'obésité ou sur le don d'organes seront aussi présents. Enfin, ce sera l'occasion de passer quelques tests d'évaluation: niveau d'activité physique, mesure de pression artérielle, de

glycémie, test de dépendance tabagique, aide au sevrage ou mesure d'indice de masse corporelle...

Outre les membres du club Cœur et Santé, des personnels bénévoles de Léon-Bérard mais aussi de San Salvador, de l'hôpital Sainte-Musse, des membres de l'ASPTT viendront encadrer toutes ces activités, avec le soutien de la Société nationale de sauvetage en mer, de l'association Handigolf et du CDO5.

Marie-Hélène Barthélemy, chef de projet en recherche clinique, pharmacienne, responsable de l'organisation au sein du club Cœur et Santé, Monique Pauléon, secrétaire médicale et secrétaire du club, Valérie Hureau, responsable de direction et webmaster du club Cœur et Santé.

Aout 2017

Prix Européen pour l'Ecole Handigolf du VAR à GAND en Belgique

Dernière minute

CENTRE RÉGIONAL PROVENCE



UN PRIX EUROPÉEN POUR L'ÉCOLE HANDIGOLF !

L'INITIATIVE D'OLIVIER BOOS ET DE FRANÇOIS BONGRAIN, DEUX SALARIÉS DU CENTRE PROVENCE, A PERMIS À LA FRANCE DE MONTER SUR LA DEUXIÈME MARCHE DU PODIUM DES 2E « TROPHÉES DIVERSITÉ PAR LE SPORT », À GAND (BELGIQUE), JUSTE AVANT L'ÉTÉ. RETOUR SUR L'HISTOIRE D'UNE ÉCOLE HORS-NORME, CRÉE À SAINT-CYR-SUR-MER.

Pour Olivier et François, cette deuxième marche du podium est une consécration autant qu'un encouragement à continuer. Tous deux avaient démarré ce projet à la faveur d'une passion partagée. Le premier, responsable exploitation sur le pôle Toulon Ouest de Veolia, avait décidé d'initier au golf ses collègues. C'était en 2012. L'année suivante, fort du succès rencontré par cette première journée, il décide avec François, agent de méthodes à la station de dépollution Amphitria à La Seyne-sur-Mer, de l'ouvrir aux gens de l'extérieur. « C'est à ce moment-là que nous avons fait la connaissance de l'association Handigolf. Partenaire de la Fédération Française de Golf, elle n'était pas présente dans le Var », se rappelle François.

LA SOLIDARITÉ PAR LE GOLF

Voilà comment leur est venue l'idée de créer SolidarGolf, une journée amicale en deux temps : le matin, une compétition réunissant, sur le green, sportifs valides, non valides, patients en rééducation et professionnels de la santé ; l'après-midi, une initiation donnée aux valides par des golfeurs handisport. Mais, pour voir le jour, le projet avait besoin de soutiens. L'Association Sportive Veolia, qui avait déjà financé la toute première journée d'initiation, accepte immédiatement. Les hôpitaux Léon Bérard et Renée Sabran, ainsi que l'association Handigolf s'engagent dans le projet. Près de 70 personnes participent à cette première édition de SolidarGolf.

Les années suivantes, cette journée est reconduite avec le même succès, jusqu'au jour où Olivier et François, sur une demande d'Handigolf, décident de créer en complément une école d'initiation gratuite, ouverte aux non-valides. « Là, Olivier Cavallio, le directeur du Centre Régional Provence, nous a tout de suite suivis. Veolia est notre premier soutien », souligne Olivier. Le Comité départemental de golf du Var, Handigolf et le golf Dolce Fregate se sont aussi ralliés au projet et l'École du Golf Français a mis ses moniteurs à disposition. Nouvelle réussite. En janvier 2017, quatre mois après son ouverture à Saint-Cyr-la-Mer, l'école avait déjà accueilli près de 100 personnes. Plus de 200 se sont ajoutées depuis, au rythme de 15 par séance !

Cette belle initiative est alors remarquée. Voilà comment Veolia, qui avait déjà permis à la France de remporter la première place des Trophées Diversité en 2016 avec un autre projet, a de nouveau fait briller notre pays cette fois avec Handigolf, qui décroche cette année la 2^e place. Haïdy Aron-Campan, la responsable Diversité Groupe, en est très fière : « Le Groupe souhaite valoriser les bonnes pratiques menées par nos équipes en région. Objectif doublement atteint !

« Nous souhaitons valoriser les bonnes pratiques menées par nos équipes en région », souligne Haïdy Aron-Campan, responsable Diversité Groupe.

Septembre 2017

Premier Anniversaire de l'Ecole Handigolf

Discours du Président

Golf de Dolce Frégate Provence - le 22 octobre 2017 1^{er} anniversaire de l'école de handigolf

Monsieur le Directeur du Golf de Dolce Frégate Provence, Philippe GROSSET-GRANGE,
Madame la Présidente du Comité de golf du Var, Anne REICH,
Messieurs les représentants de VEOLIA
Monsieur le représentant de l'Association Handigolf,
Monsieur le représentant de l'Académie AGF
Chers amis valides et non valides

Merci de me permettre de m'exprimer devant vous en ma qualité de Président de la Ligue de Golf Provence Alpes Côte d'Azur mais aussi au nom d'Anne REICH, Présidente du Comité de golf du Var.

La version handicap du golf c'est le handigolf. Mais pour devenir un handigolfeur, il faut nécessairement passer par une école labellisée de formation adaptée. La Fédération française de golf, consciente de cette contrainte, s'est engagée aux côtés des clubs de golf pour soutenir les initiatives locales qui visent à créer des écoles handigolf. Cette démarche s'inscrit dans l'objectif de réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive et notamment au profit du public cible des personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel.

Dans le Var, après une tentative au golf de Valgarde, il a été décidé de lancer une expérience sur le golf de Dolce Frégate Provence. La création de cette école spécifique n'a été possible que par la volonté partagée de plusieurs partenaires particulièrement motivés par cette cause. Sans ordre d'importance, je voudrais citer le Groupe Véolia Eau, la Direction du Club de Frégate, l'Académie de golf, l'Association Handigolf Sud Est et le Comité de golf du Var. Autour d'une Convention de partenariat et d'un Comité de pilotage, il y a un an nous proposons les premiers cours gratuits tous les 15 jours, depuis l'école a atteint un régime de croisière et nous souhaitons, aujourd'hui, célébrer le 1^{er} anniversaire de sa création avec une compétition conviviale ouverte aux valides, aux handigolfeurs confirmés et aux élèves de l'école handi.

Je voudrais adresser tout spécialement ma reconnaissance aux établissements médicaux ou spécialisés qui nous ont fait confiance en nous adressant leurs patients porteurs d'un handicap, qu'il soit moteur, visuel ou auditif. Ensemble, nous avons, je le crois, favorisé leur autonomie, leur intégration sociale et leur équilibre psychique et physique. Ensemble, nous avons, à notre échelle, fait évoluer le regard des autres sur le handicap.

Souhaitons longue vie à cette belle initiative sportive, que l'école handi de Frégate continue à former des handigolfeurs qui viendront fouler les greens et fairways des golfs de la région, enfin, que les partenaires et généreux donateurs continuent à soutenir ce projet qui permet au handicap de swinguer à Frégate.

Quoiqu'il en soit, je voudrais vous annoncer que nous célébrerons, à coup sûr, le 2^{ème} anniversaire de l'école handigolf puisque nous venons d'arrêter la création d'un 1^{er} Grand Prix PACA Handigolf qui se tiendra, ici à Frégate, les 5, 6 et 7 octobre 2018, soit une semaine après la Ryder Cup 2018 du Golf National. La journée du 5 octobre sera consacrée à une épreuve conviviale avec le soutien de Véolia tandis que les 6 et 7 octobre, les meilleurs handigolfeurs de France disputeront une compétition sur 2 tours destinée à la sélection en Equipe de France Handigolf. Cette même équipe qui en 2017 vient de remporter le titre de championne d'Europe.

Rendez-vous donc à l'année prochaine et place aux résultats de la compétition du jour.

Merci de votre attention.

Aujourd'hui, être handicapé et pratiquer du golf c'est possible...

GOLF APPROCHE PUTT

La rentrée a sonné pour le handigolf



La rentrée peut sembler déjà un vieux souvenir pour les élèves des écoles... Mais dans les écoles de golf, la reprise se poursuit encore cette semaine, où les enfants et les adolescents sont accueillis pour découvrir ce sport avant, peut-être, de poursuivre l'aventure...

À la veille de l'année Ryder Cup 2018, la Fédération a renforcé les actions et les moyens pour inciter à la découverte du golf, avec l'opération *One Year to Golf*, qui se poursuit sur certains sites varois. Et aussi la sortie du document « Mon carnet de golf », destiné aux élèves de CM 1, CM 2 et 6^e.

Un véritable outil pédagogique articulé autour des programmes de l'Éducation nationale, avec l'approche du golf de façon ludique dans tous les domaines, comme l'éducation physique et sportive, les sciences, l'anglais, les mathématiques... Depuis deux ans, plus de 800 classes ont utilisé ce livret !



Les équipements du comité permettent l'organisation de journées Handigolf, même hors Var, comme ici à Avignon. (Photos DR et BQ)

Autre point fort de cette rentrée dans le Var, la reprise des cours Handigolf.

Rendez-vous à Frégate

Plusieurs golfs varois ont adhéré à ce programme depuis plusieurs années : au golf de la Sainte-Baume à Nans, à Terre Blanche à Tourrettes, au Old Course

de Valescure à Saint-Raphaël, dans les golfs de l'aire toulonnaise, et enfin à Frégate à Saint-Cyr, Handigolf permet à tous de jouer, quel que soit le handicap.

À Frégate, justement, on va fêter le premier anniversaire de Handigolf le 22 octobre prochain.

Après un shotgun à 9 heures, les équipes, composées

de quatre joueurs dont un handicapé, se mesureront donc sur les greens de Dolce Frégate, en formule amateur-amateur.

Une bonne occasion de partager le plaisir du jeu de golf et de soutenir Handigolf Var, une initiative en plein développement et qui mérite de prendre de l'ampleur.

B. Q.

SUR LES GREENS

- ☐ **Les 28 et 30 septembre.** - Compétition Volvo Favier-Casanova assurances au golf du Castellet.
- ☐ **Les 30 septembre et 1^{er} octobre.** - Championnat du club au golf de Frégate à Saint-Cyr.
- ☐ **Le 1^{er} octobre.** - Golf Security Cup au golf de Taulane à La Martre (stableford).
- Trophée de la Ville de Saint-Raphaël au golf de l'Estérel.
- Challenge Georges-Mauduit au golf de Valescure à Saint-Raphaël (scramble à deux).
- ☐ **Le 3 octobre.** - Compétition seniors chapman au golf de Valescure.
- Chiffre et conseil open golf, au golf de Terre Blanche, à Tourrettes.

SAINT-CYR-SUR-MER

Les handigolfeurs dans le bain de leur 1^{ère} compétition

Ce jour-là, sur le green du Dolce Frégate à Saint-Cyr, ils étaient 80 joueurs prêts à ferrailer dans une compétition "scramble par équipe de 4". Parmi eux, une quinzaine d'handigolfeurs de l'association Handigolf, venant parfois de loin, (Lyon par exemple), et une dizaine de "patients" des hôpitaux Renée-Sabran et Léo-Bérand, du secteur d'Hyères.

Jérôme, malgré sa paraplogie et Nicolas, handibasketeurs émérites d'Hyères, ont fait le plaisir de participer également. Jérôme faisait sa première apparition sur les greens avec le paralogeur (le fauteuil qui maintient debout).

À Saint-Cyr, l'école d'handigolf vient de fêter ses un an. Pour fêter leur année d'apprentissage, les adhérents ont été intégrés à cette compétition avec les valides. Le 22 octobre, c'était donc leur premier parcours avec un enjeu de taille. Être au niveau de leurs partenaires, pour aller le plus loin possible. Avec un challenge supplémentaire pour ces personnes souffrant d'un handicap : tenir plus de 5h30 sur le green. C'est l'équipe dans laquelle était Dominique Durguerian (voir ci-contre) qui a fini première.

"Le bilan est très favorable, nous abandonnons la formule initiation et passons à la compétition en intégrant les "patients" à celle-ci", a expliqué François Bongrain, de Véolia. La société soutient en effet l'école d'handigolf qui a des projets pour 2018... "On continue les cours à St-Cyr, tous les 15 jours. Mais on a signé aussi un partenariat avec Renée-Sabran pour faire venir le golf à l'hôpital. Il se pratiquera sur un terrain de basket, c'est du golf street", ajoute ce responsable de Véolia, présent pour le challenge avec Jean-Yves Ortega, président de la Ligue de Golf Paca.

Corinne MATIAS



Une trentaine de golfeurs handicapés, certains en fauteuil, ont pris part à ce challenge.

PHOTOS DE

LE TÉMOIGNAGE DE DOMINIQUE DURGUERIAN

"Fatigué, mais heureux après 6 h sur le green"

Ce dimanche matin, pas de grasse matinée, mais un petit-déjeuner conséquent en vue d'une très longue journée pour Dominique Durguerian (2^e sur la photo). Cet ancien sportif a été coupé dans son élan à la suite d'une erreur chirurgicale. "En 2012, lors de mon séjour au centre de rééducation fonctionnelle de Kerpape, j'ai eu la chance d'effectuer des séances handigolf découvertes. Grâce à l'école handigolf du Dolce Frégate et Véolia, je peux continuer à pratiquer cette activité sur un site exceptionnel", explique-t-il.

Il arrive au Dolce Frégate avant le lever du jour. Les 20 équipes de 4 se répartissent dans les différentes voiturettes. Le départ est fixé à 8h30 sur tous les trous. "Je fais connaissance avec mes partenaires d'un jour, Jean-Louis, Michel et mon binôme de voiturette, Pierre. Le contact est vite établi, chaleureux et amical. De bon matin et sans échauffement, les premiers mouvements manquent de souplesse. Le réveil musculaire est très violent. Driver en main, je pose la balle sur le tee. Le timing de mon swing n'est pas harmonieux et mal coordonné. La balle vole dans une trajectoire atypique... J'observe avec attention tous les gestes et postures de mes partenaires. Ne pouvant les égaler dans la performance, j'essaie de corriger mon square, de bien regarder la balle au moment du swing, et surtout mon



finish. Tous les éléments appris lors des cours sont mis en pratique, avec plus ou moins de succès. Les trous s'enchaînent sur des Par et des Birdie. Le rythme du jeu doit être soutenu pour terminer le parcours avant la nuit. Au fur et à mesure, mes balles sont plus précises. Malgré le déplacement en voiturette, la fin est très complexe à gérer. La fatigue se fait sentir. Pour la première fois, je termine le parcours 18 trous du Dolce Frégate, très satisfait. Après plus de 6 heures à batailler avec mes différents clubs. Ces deux épisodes de la vie font simplement du bien et participe à la reconstruction psychique".

Ouest-Var

Jeudi 9 r

SAINT-CYR

L'école handigolf du Dolce Frégate a soufflé sa première bougie



En 2018, le golf Dolce Frégate devrait accueillir une étape du circuit national handigolf. (Photos DR)

L'école handigolf du golf Dolce Frégate a récemment fêté ses un an. « Nous étions quatre-vingt quinze personnes parmi lesquelles quatre-vingt compétiteurs », relate François Bongrain pour l'un des principaux soutiens de cette initiative, Véolia Eau. « Parmi ces quatre-vingt personnes, il y avait environ vingt membres de l'association handigolf et dix habitués de

nos cours du lundi (voir nos éditions précédentes) ». Soit trente handigolfers en tout, dont deux handibasketeurs du Hyères Handi Club.

Vers la compétition

Après un an de fonctionnement, « le bilan de l'école est très positif », poursuit François Bongrain et « sa vitalité » n'est plus à démontrer.



Handigolfers et patients de l'hôpital Renée-Sabran ont participé à la compétition organisée sur le parcours du golf Dolce Frégate.

« Nous allons abandonner la formule "Initiation" - pour passer à la formule "Compétition". Et y intégrer les patients de l'hôpital Renée-Sabran qui ont fait d'énormes progrès. Nous associerons donc une quinzaine d'handigolfers à une dizaine de patients ». Des cours adaptés sont dispensés en moyenne tous les quinze jours, hors vacances scolaires, par des

moniteurs de l'École du golf français (EGF). Une aventure qui n'est pas prête de s'arrêter puisqu'en décembre, une convention devrait être signée avec l'hôpital Renée-Sabran d'Hyères pour faire entrer le golf à l'hôpital. Le golf Dolce Frégate envisage également d'accueillir, en octobre 2018, une étape du Circuit national handi-golf.

J. T.

Septembre 2017
Premier Anniversaire de l'Ecole Handigolf



Septembre 2017
Premier Anniversaire de l'Ecole Handigolf



Octobre 2017
Initiation au profit de l'association GEM
(Groupe d'Entraide Mutuelle de Toulon)



Décembre 2017
Inauguration Le Golf dans l'Hôpital
à Renée Sabran Hyères
Lien Vidéo France 3

<http://handigolf.fr/le-golf-a-lhopital-une-initiative-exemplaire-de-lecole-handigolf-de-dolce-fregate/>

Hyères

var-matin
Vendredi 8 décembre 2017

4

Quand le golf fait son entrée à l'hôpital

La possibilité de jouer au golf, quand on est en situation de handicap, existait déjà dans le Var. Depuis hier, c'est le golf qui pousse les murs de l'hôpital, une fois par mois à Renée-Sabran



Des enseignants de l'institut golf école de Frégate se déplaceront une fois par mois. (Photos Laurent Martinat)



Des personnes en situation de handicap qui vont au golf pour frapper la balle, voilà plus d'un an que cela existe dans le Var, à l'école handigolf du Dolce Frégate à Saint-Cyr. Mais le golf qui se rend à l'hôpital, voilà qui est nouveau, signe d'ouverture d'un sport toujours considéré comme élitiste. Anne Reich, présidente du comité varois de golf, imagine que les retraités des services de gériatrie puissent s'y mettre aussi.

Hier, à l'hôpital Renée-Sabran, ont été jetées les bases d'une activité mensuelle. Des enseignants de l'institut golf école de Frégate se déplaceront une fois par mois pour parta-

ger les notions de base d'un swing de golf et du putting. « L'enjeu est de montrer que, même après un accident, tout reste possible. Et pour ça, le sport est un bon vecteur », a dit le Dr Hubert Tournebise. « C'est un projet riche et audacieux qui montre que de belles choses peuvent aboutir quand le monde sportif s'unit au monde médical », a relevé Stéphanie Deseez, chef du service à la direction de la cohésion sociale (1). L'école handigolf est née d'un paradoxe : lors d'une session de découverte du golf par les salariés de Veolia Eau, ce sont des golfeurs handicapés qui ont délivré les notions élémentaires du jeu aux valides. « De

cet épisode est née l'idée de développer une école handigolf. Il en existe aujourd'hui vingt en France », explique François Bongrain, qui a contacté l'association Handigolf. Pour s'équiper, celle-ci est en recherche de soutien de mécènes et sponsors. Le coût d'un fauteuil "Paragolfer" (permettant d'aller partout

sur un parcours) est de 20000 € minimum. Celui d'un fauteuil verticalisateur qui permet à un hémiplegique de se tenir debout : 7000 €. Le souhait des partenaires est aussi d'amener des enfants hospitalisés à découvrir le golf.

S. M.
1. Cofinancé avec Veolia et le comité départemental de golf.

Ils ont dit

« Un sport où le physique ne prime pas »

« Le golf incite à nous canaliser »



Jean-Pierre Richarte, association Handigolf

Les personnes handicapées qui se mettent au golf mordent dans ce sport autant que les valides. C'est un sport d'adresse où le physique ne prime pas. Ils sont très compétitifs dans les concours de putting ! Nous avons ouvert l'école handigolf dans le Var, au golf de Frégate, parce que le département compte beaucoup d'hôpitaux. Mais certains joueurs viennent aussi de Miramas pour pratiquer. L'école accueille aussi les membres de Coeur et Santé, des valides qui ont des problèmes cardiaques.



Jérôme Duran, joueur Hyères handi basket

J'avais déjà essayé le golf, quand j'étais valide, c'est un super-sport. J'ai réessayé à l'école handigolf de Frégate. C'est accessible, ça nécessite de la concentration et de la coordination. Ça incite à nous canaliser. En tant que basketteur et même pour manipuler un fauteuil, je suis habitué à forcer. Là, c'est tout l'inverse, c'est une question de finesse. J'ai essayé aussi le fauteuil qui permet de se relever pour frapper la balle. Ça permet de trouver un équilibre que l'on n'a pas en fauteuil.

Décembre 2017
Inauguration Le Golf dans l'Hôpital
à Renée Sabran Hyères



Décembre 2017
Inauguration Le Golf dans l'Hôpital
à Renée Sabran Hyères



2018
Initiation au profit du Comité Départemental du Sport Adapté



2018

Initiation au profit du Comité Départemental du Sport Adapté



2018

Grand Prix Handigolf Weekend des 05-06-07 Octobre 2018

Validé par la FFG

Réunion de tous les handigolfeurs de France avec sélection
pour entrer en équipe nationale

ffgolf[®]
Ligue Provence-
Alpes-Côte-d'Azur

GRAND PRIX HANDIGOLF

**de la Ligue de Golf
Provence Alpes Côte d'Azur
Les 5, 6 et 7 Octobre 2018
Golf de Dolce Frégate Provence**

**Alexander
LEVY
Parrain de
l'évènement**

Vendredi 5 octobre 2018

- 10h00 - 15h00 Compétition SolidarGolf Véolia
- 15h00 Animations GRATUITES par l'Ecole Handigolf de Dolce Frégate
- 18h30 Soirée des partenaires

Samedi 6 octobre 2018

- 1^{er} Tour du Grand Prix Handigolf
- 17h00 Séances de kiné

Dimanche 7 octobre 2018

- 2^{ème} Tour du Grand Prix Handigolf
- 16h00 Remise des Prix

Informations : Golf de Dolce Frégate Provence - RD 559 - 83270 Saint-Cyr-sur-Mer - 04 94 29 38 00



2018

Grand Prix Handigolf Weekend des 05-06-07 Octobre 2018

Validé par la FFG

Réunion de tous les handigolfeurs de France avec sélection pour entrer en équipe nationale

l

Jeudi 4 Octobre 2018
www.laprovence.com

SAINT-CYR-SUR-MER

École Handigolf : ça va swinguer pour son 2^e anniversaire

La Ryder Cup étant terminée, tous les regards se tourneront demain vers un tournoi tout aussi important pour ses adhérents, le Grand prix Handigolf de la Ligue de golf Provence-Alpes-Côte d'Azur, les 5, 6 et 7 octobre, sur le Golf de Dolce Frégate Provence. Ce rendez-vous célébrera aussi le second anniversaire de l'école Handigolf-Véolia, en présence de Jean-Yves Ortega, président de la Ligue régionale de Golf Paca, Olivier Cavallo, directeur Véolia du territoire Var Provence Méditerranée, Philippe Grosset Grange, directeur du Golf Dolce Frégate Provence et avec un parrain prestigieux, Alexander Lévy, meilleur golfeur professionnel français du moment. C'est d'ailleurs sur le golf de Saint-Cyr qu'il a effectué ses premiers swings.

Programme festif et sportif

Toute la journée de vendredi, le Golf Dolce Frégate Provence mettra ses espaces à disposition pour de nombreux rendez-vous festifs et sportifs. Ainsi à partir de 9h45 aura lieu une compétition amicale et conviviale, Solidargolf Véolia, entre handi et valides, ouverte à tout public. De 15h à 18h30, des ateliers gratuits seront proposés par les moniteurs de l'école Handi de Frégate accompagnés de handigolfeurs confirmés. Ce sera un mo-



Le 1^{er} Grand prix Handigolf de la Ligue Paca sera lancé à l'occasion du second anniversaire de l'école Handigolf Véolia. / PH ARCHIVES CMS

ment très particulier, puisque les handigolfeurs vont initier les valides et les moins valides... Ils feront aussi des démonstrations, au profit de patients, mais aussi d'un large public non initié. Une centaine de personnes seraient déjà intéressées. Ces animations auront lieu en présence de directeurs d'hôpitaux avec des patients et encadrants. De 16h à 17h démonstration de coups de golf avec l'équipe de France Handigolf et notamment Manuel De Los Santos. De 17h à 17h30 : démonstration par le joueur professionnel Alexander Lévy. À

18h30, rencontre entre les partenaires publics et privés autour d'un dîner et remise des prix de la compétition Solidargolf au club house. Les festivités continuent ce week-end avec deux jours, samedi et dimanche, exclusivement réservés aux handigolfeurs. Le Grand prix national Handigolf de la Ligue Paca, sur deux tours, ouvert aux meilleurs handigolfeurs français et européens.

Depuis 2016

Ce rendez-vous "spécial handicap" vise un double objectif, ex-

plique un représentant de la société Véolia : "Promouvoir et développer la pratique handigolf en valorisant l'action de l'école de golf handi créée au sein du golf club Dolce Frégate Provence et faire évoluer le regard sur le handicap. Il s'agit aussi avec cette compétition nationale ouverte aux meilleurs handigolfeurs français en vue de leur sélection en équipe de France de développer le haut niveau du golf français des handicapés."

L'école Handigolf de Dolce Frégate Provence a été créée en 2016 par la volonté de la société Véolia, de l'Association Handigolf et de la Ligue de golf de la région Sud Provence-Alpes Côte d'Azur.

Elle connaît depuis un vif succès auprès des centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle de la région. Elle a accueilli, en 2017, plus de 250 adultes en situation de handicap. Ce chiffre devrait doubler en 2018, puisque des accords sont signés pour faire pratiquer le golf au sein de l'hôpital Renée-Sabran d'Hyères et en cours de signature avec le Comité départemental du sport adapté du Var pour permettre aussi à des enfants de s'initier aux joies du golf.

Corinne MATIAS

Golf de Dolce Frégate Provence
☎ 04 94 29 38 00.

2018

Grand Prix Handigolf Weekend des 05-06-07 Octobre 2018

Validé par la FFG

Réunion de tous les handigolfeurs de France avec sélection pour entrer en équipe nationale

Saint- Cyr - La Ciotat

var-matin
Samedi 6 octobre 2018 | 10

SAINT-CYR

Handigolf : trois journées de sport et de partage

Pour fêter les deux ans d'existence de l'école de golf pour personnes handicapées, la ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur organise un grand-prix au club Dolce Frégate

Depuis hier et tout le week-end, la ligue de golf Provence-Alpes-Côte d'Azur organise un grand prix handigolf, à Saint-Cyr, au golf Dolce Frégate.

Cet événement vise d'abord à promouvoir la pratique handigolf. Voilà deux ans qu'une école adaptée fonctionne au sein du club Dolce Frégate Provence. Quelques 250 personnes y sont déjà passées. Les heures de cours ont jusqu'ici été offertes par les sponsors et les comités départemental et régional.

« Jusqu'à maintenant, nous fonctionnions avec 3 000 euros par an et offrons deux fois deux heures de cours par

mois », explique François Bongrain, à l'origine de ce projet porté en majeure partie par le groupe Véolia. « À présent, l'école emploie quatre moniteurs. Quatre cours mensuels ont lieu à Saint-Cyr. D'autres ont lieu directement dans les hôpitaux. Nous intervenons à Renée-Sabran, par exemple, depuis près d'un an. Avec le comité départemental du sport adapté (CDSA43), nous souhaiterions étendre la pratique du golf aux personnes atteintes de troubles psychiques et aux enfants. Pour cela, nous aurions besoin d'environ 6 000 euros par an. À nous de trouver de nouveaux soutiens. »



Premier temps fort hier avec la journée « Solidargolf » organisée par l'école du golf français (EGF) la Ligue régionale, le comité départemental et le groupe Véolia Eau.

d'hier, la compétition démarre. Aujourd'hui et jusqu'à demain, les meilleurs handigolfeurs français vont s'affronter sur

des parcours individuels de dix-huit trous (stableford et stroke-play), avec en ligne de mire une qualification dans la sélection nationale



Joueurs handis et valides ont partagé sensations et conseils avant d'attaquer la compétition aujourd'hui et jusqu'à demain.

de Frédéric Cupillard. Le sélectionneur, présent hier, a suivi l'entraînement de près. Son dernier titre européen avec les Bleus re-

monte à 2017. L'objectif est de faire aussi bien au Portugal au mois de décembre prochain.

J. T.

GOLF APPROCHE PUTT - À FRÉGATE

Premier Grand Prix handigolf réussi !

Comme attendu, le Grand Prix Handigolf PACA a connu un beau succès de fréquentation le week-end dernier à Frégate. De nombreux joueurs venus de toute la France, dont les meilleurs de la spécialité, et de nombreuses personnalités du monde du golf, étaient au rendez-vous à Saint-Cyr.

Sélection des meilleurs Français

L'occasion était belle de valoriser la démarche Handigolf, dont le club de Dolce Frégate est pilote, avec déjà deux années d'existence pour cette école ouverte à des sportifs en situation de handicap et qui peuvent, grâce à l'existence d'Handigolf, pratiquer un sport.

La pluie a, hélas, empêché de disputer en totalité l'épreuve programmée sur les deux jours. Mais la compétition mêlant valides et



Photo de famille au moment de la remise des prix.

(Photo B. Q.)

golfeurs handicapés a été une réussite. Tout comme les ateliers et les démonstrations de golf organisées la veille du Grand Prix.

Un Grand Prix qui était une première dans la région et fut aussi l'occasion de sélectionner les meilleurs joueurs français, appelés à confirmer le titre de cham-

pion d'Europe obtenu en 2017.

Au final, en première série, Mélody Roccaz s'est imposée chez les dames, et Adem Wahbi a gagné chez les hommes.

En deuxième série, victoire de Oudadet Souvannara et, en troisième série, de Pascal Rimbault. Ces deux séries

étaient masculines. A noter que tous les participants étaient issus de clubs de la région.

Rappelons enfin que l'école Handigolf de Frégate est ouverte toute l'année aux personnes en situation de handicap. Ce serait bête de s'en priver...

B. Q.

2018
Grand Prix Handigolf Weekend des 05-06-07 Octobre 2018
Validé par la FFG
Réunion de tous les handigolfeurs de France avec sélection
pour entrer en équipe nationale



2018

Grand Prix Handigolf Weekend des 05-06-07 Octobre 2018
Validé par la FFG

Réunion de tous les handigolfeurs de France avec sélection
pour entrer en équipe nationale



2018
Grand Prix Handigolf Weekend des 05-06-07 Octobre 2018
Validé par la FFG
Réunion de tous les handigolfeurs de France avec sélection
pour entrer en équipe nationale



2019

Des créneaux d'initiation pour Le comité Départemental du Sport Adapté

Saint-Cyr

var-matin
Jeudi 7 novembre 2019

Valides et handis engagés pour l'école handigolf

Après trois ans d'existence, l'école handigolf imaginée par François Bongrain, de Veolia Eau, poursuit sa croissance. La fréquence des cours à Dolce Frégate est désormais hebdomadaire

La pratique du golf augmenterait l'espérance de vie de cinq ans. Quel que soit son rang ou son hygiène de vie. C'est ce qu'auraient prouvé des chercheurs suédois en comparant la santé de 300 000 golfeurs à celle de l'ensemble de la population suédoise. Avec 30 millions de golfeurs, les Etats-Unis investissent confortablement dans la recherche-développement et arrivent aux mêmes conclusions : le golf fait du bien, au corps et à l'esprit, notamment parce qu'il associe découverte de la nature et convivialité.

500 pratiquants à Saint-Cyr et Hyères

A Saint-Cyr et à Hyères aussi, on s'est mis au golf. Après trois ans d'existence, l'école handigolf imaginée par François Bongrain, agent des méthodes chez Veolia Eau, recense près de cinquante pratiquants, répartis sur les sites du golf Dolce Frégate de Saint-Cyr et de l'hôpital Renée-Sabran d'Hyères.

« En 2019, la fréquence des séances du lundi a doublé pour devenir hebdomadaire (1). Les golfeurs viennent du club "Cœur et santé" de l'hôpital Léon-Bérard, du comité du Var du sport adapté, de l'hôpital Renée-Sabran, de différentes associations liées à la précarité et/ou au handicap mental et physique », explique celui qui pilote le projet depuis l'usine de traitement des eaux du Cap Sicié (Amphitria) à La Seyne. Gratuits pour les usagers,



Convivialité et compétition ont animé les corps et les esprits dimanche dernier au Dolce Frégate de Saint-Cyr pour soutenir l'école associative créée par Veolia en 2016. (Photo J. T.)

ces cours ont naturellement un coût : « Le budget de cette année sera d'environ 7 000 euros, en 2020 les besoins vont frôler les 10 000 euros. Je ne les aurais sûrement pas donc nous allons devoir arbitrer », poursuit François Bongrain.

La gratuité se paie

« Le nombre des encadrants varie de deux à trois en fonction du nombre d'inscrits, explique-t-il. Ce sont des moniteurs de l'école du golf français (EGF). Notre professeur handigolfeur confirmé, Bruno Serra, est bénévole pour l'as-

sociation Handigolf. Les frais englobent le prêt et le transport de matériel (street golf) pour les séances à Renée-Sabran. Veolia est précurseur dans ce projet, avec une subvention annuelle de 2 500 euros depuis 2016. Le comité départemental de golf nous a tout de suite suivis avec une subvention de 1 000 euros par an. Le club "Cœur et santé" soutient l'opération à hauteur de 500 euros. Le reste provient de dons de fournisseurs. Ou des dons ponctuels comme celui de la GMB, qui nous a attribué 5 000 euros en 2019. »

Dimanche dernier, une cinquantaine de golfeurs valides et handis ont partagé le green du Dolce Frégate, lors d'une compétition conviviale et solidaire, organisée au profit de l'école de handigolf (Solidargolf). Cette opération a permis de reverser un don de 20 euros à l'association. Une goutte d'eau. Mais il paraît que les petits ruisseaux font de grandes rivières.

J. T.

1. A Saint-Cyr, les lundis de 14 h 30 à 16 heures, à l'hôpital Renée-Sabran le dernier vendredi de chaque mois hors vacances scolaires.



Des cours de street golf sont donnés chaque mois à l'hôpital Renée-Sabran de Hyères. (Photo DR)

2019

3^{ème} Anniversaire de l'École Handigolf

SAINT-CYR-SUR-MER

Trois ans déjà pour l'école handigolf au Dolce Fregate

En septembre 2016, l'école handigolf ouvrait ses portes au Dolce Frégate à Saint-Cyr. Trois ans ont passé. Pour célébrer cet anniversaire, une compétition caritative a été organisée "Solidargolf 2019" au profit de l'école bien entendu.

Le parrain de l'événement, Manuel Dos-Santos, un joueur de golf jouant sur 1 seule jambe, vice champion d'Europe Handigolf, était en déplacement pour une compétition en Espagne; mais la journée a été honorée par d'autres personnalités dont Franck Le Blevec, directeur du Golf de Dolce Frégate Provence, Olivier Cavallo, directeur Véolia du Territoire Var Provence Méditerranée, Anne Reich, présidente du comité de golf du Var, et Jean-Yves Ortega, président de la ligue de golf Para.

Une journée marquée aussi par de multiples animations. Les handigolfeurs se sont ainsi transformés en moniteurs (souvent émérite) pour initier un large public, venant des centres hospitaliers de la région ou plus simplement un public qui porte un intérêt à cet événement. Au menu, compétition conviviale "Solidargolf Véolia" mêlant valides et handis; ateliers et animations réalisés par l'école; remise de prix de la compétition "Solidargolf".

"Nous avons eu environ une cinquantaine de participants à la compétition, et chaque équipe de 4 était composée d'au moins 1 handigolfeur", précise François Bongrain, qui représentait Véolia. Une démonstration et une initiation ont été réalisées par les handigolfeurs auprès d'un large public, environ une soixantaine de personnes.

Sport et réinsertion

Au départ, les cours avaient lieu un lundi sur deux. Depuis cette année, l'école fonctionne tous les lundis au Dolce Frégate de 14 h 30 à 16 h et le dernier vendredi de chaque mois, hors vacances scolaires, les moniteurs diplômés de l'EGF (École du Golf Français) se déplacent



Le public a assisté nombreux à cet anniversaire où handigolfeurs et valides étaient sur les greens. JPH DR

dans l'hôpital de Renée-Sabran d'Hyères.

Ainsi quelque 300 personnes fréquentent l'école du Dolce Frégate, et 200 suivent les cours dispensés à l'hôpital Renée-Sabran venant.

Des personnes viennent aussi de l'association "Les amis de Jericho". "Ce ne sont pas vraiment des handicapés, mais des personnes en très grande précarité

pour lesquelles on a reçu un don de 5 000€ de la GMF, ajoute François Bongrain.

En fonction du nombre d'inscrits, l'école compte 2 à 3 moniteurs et un handigolfeur confirmé de l'association Handigolf (Bruno Serra, bénévole). Les cours sont gratuits, le matériel est prêté et acheminé à Renée-Sabran les vendredis.

Côté financement, outre Véolia,

sans qui l'école ne serait pas née, elle donne 2 500 €/an, le comité départemental du golf du Var, qui a suivi à raison de 1 000 €/an, le club Cœur et santé qui donne 500 €/an, puis des dons ponctuels comme la GMF, le club est aidé aussi par des fournisseurs avec qui il travaille... "Le budget pour cette année sera d'environ 7 000€, mais pour l'année prochaine, j'estime le budget nécessaire entre 8 500 et 10 000€. On ne l'aura pas, donc nous allons être obligés d'arbitrer", ajoute M. Bongrain.

L'association Handigolf contribue à la réinsertion de personnes handicapées dans la société à travers le golf. La pédagogie est adaptée à la morphologie et aux objectifs de chaque joueur quel que soit le handicap. Une école qui n'arrête pas de grandir. "En effet, nous avons doublé les cours, et ce toujours gratuitement, suite à de nombreuses demandes dont notamment, le Comité Départemental du Sport Adapté 83."

Corinna MATIAS

cmatias@laprovence.com



Au bout de trois ans, l'école n'arrête pas de grandir.

2019

3^{ème} Anniversaire de l'Ecole Handigolf

SAINT-CYR

L'école handigolf fête ses trois ans au Golf Frégate

Une compétition caritative (Solidargolf) au profit de l'école handigolf du golf Dolce Frégate est prévue ce dimanche, à Saint-Cyr, pour fêter le troisième anniversaire de cette école hors norme, imaginée par Véolia (Var Provence Méditerranée) et soutenue par le comité de golf du Var et l'établissement Dolce Frégate. Pour l'occasion, plusieurs parcours sportifs seront ouverts aux personnes porteuses de handicaps mais aussi aux valides. Manuel Dos Santos, joueur de golf unijambiste et vice-champion d'Europe handigolf, parraine cet événement et sera présent lors de cette journée de compétition et d'échanges conviviaux.

J. T.

Tarifs externes (green-fee Frégate 18 trous, voiturette incluse, repas, 9 trous magazine, initiation golf au practice) : 100 dont 20 reversés à l'Association HANDIGOLF
Tarifs membres : 50 dont 20 reversés à l'Association HANDIGOLF
Tarifs accompagnants : repas 30
Confirmer sa présence avant le jour J à l'adresse suivante : golf-fregate@dolce.com ou au 0494 29 38 00.



Practice, parcours 18 trous et repas attendent les golfeurs valides et handis, ce dimanche, à partir de 7 h 30. [Photos DR]

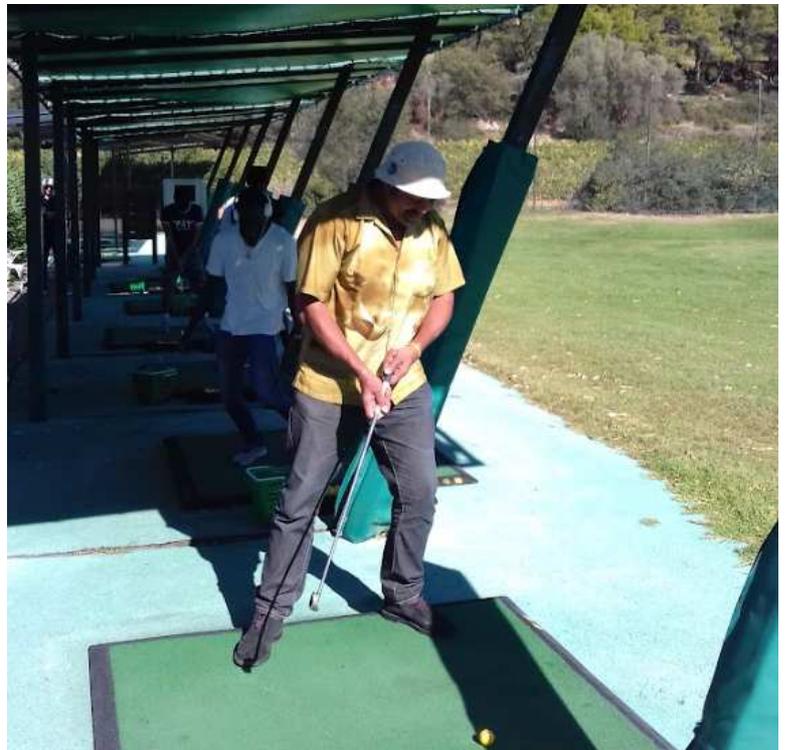
Le programme

7 h 30 : rendez-vous au golf de Dolce Frégate
8 h : briefing et distribution des cartes de scores
8 h 30 : départ SHOTGUN 18 trous en Scramble à 4

donc 1 handigolfeur sur le parcours Frégate 18T
13 h 30 : repas à table sous forme de buffet
15 h 30 : initiation gratuite pour tous en pré-

sence des établissements spécialisés
17 h : Remise des prix de la compétition « Solidargolf » et prises de paroles

2019
Découverte pour l'association « Les amis de Jéricho »



2020
Initiation pour 30 personnes du CDSA83
Le comité Départemental du
Sport Adapté

07/03/2020

Saint-Cyr

var-matin
Samedi 7 mars 2020

Nouvelles sensations sur le green du Dolce Frégate



Trente licenciés du comité départemental de sport adapté ont découvert le golf sur le practice du Dolce Frégate. (Photos J. T.)

inaugurée le 18 septembre 2016, l'école handigolf, ouverte au Dolce Frégate à l'initiative de deux agents de Veolia, François Bongrain et Olivier Boos, ne cesse de grandir. Après les partenaires historiques du club Cœur et Santé d'Hyères Toulon, c'est le Comité départemental du sport adapté qui rejoint l'aventure (CDSA83). « Notre partenariat a démarré en septembre dernier », précise Romane Agostini, conseillère technique fédérale. Hier, une trentaine de licenciés du CDSA83 ont décou-



La remise des diplômes de participation a provoqué quelques jolis sourires.



vert le handigolf dans un format convivial de plusieurs ateliers répartis sur le practice du golf Dolce Frégate.

Sous le soleil, les sourires étaient au rendez-vous en fin de matinée, à l'heure de la remise des diplômes. Une autre matinée sera organisée au mois de mai car « nous avons refusé une vingtaine de demandes », ajoute Romane pour le CDSA83. Côté organisation, on se régalait de voir grandir ce beau bébé, vecteur de tant d'humanité : « L'école handigolf s'ouvre et veut s'ouvrir de plus en plus, explique François Bongrain, agent des méthodes chez Veolia Eau. Nous doutions en 2020 la fréquence des cours : ils ont lieu, ici à Saint-Cyr, chaque lundi hors vacances scolaires. Les établissements

spécialisés dans l'accueil de personnes en situation de handicap moteur, mental ou psychique sont la cible principale, mais pas que. Elle s'adresse à toute personne handicapée. Chacune peut se renseigner directement à l'accueil du golf Dolce Frégate ou du référent handigolf pour la région Sud, Jean-Pierre Richarte ». En 2019, 600 handigolfeurs ont suivi l'opération. Ils devraient être une centaine supplémentaire cette année.

J. T.

Renseignements et inscriptions auprès de l'accueil du Dolce Frégate 04 94 29 38 00 ou de Jean-Pierre Richarte 06 12 56 54 08.



Labonne humeur a régné sur le green.

MUNICIPALES 15 - 22 mars 2020 Agenda de campagne

SAINT-CYR

Philippe Barthélemy

- Aujourd'hui samedi 7 mars de 10 h à 12 h, rencontre des Saint-Cyriens à la Miolane et en centre-ville.
- Dimanche 8 mars de 10 h à 12 h, rencontre des Saint-Cyriens aux Lecques.
- Vendredi 13 mars à 18 h 30, réunion publique de la liste « Ensemble pour Saint-Cyr » en centre-ville, salle Falquette, avenue du Maréchal-Juin.

Saint-Cyr », place Portalis.
- Dimanche 8 mars de 9 h 30 à 12 h 30, rencontre des Saint-Cyriens aux Lecques, à La Madrague et au marché dominical.
- Vendredi 13 mars à 18 h 30, rencontre avec les Saint-Cyriens.

Dominique Olivier

- Lundi 9 mars à 18 h 30, réunion publique de la liste « Avec vous, un nouvel élan », salle Bernard-Revest au Vieux port des Lecques.
- Jeudi 12 mars à 18 h 30, réunion publique de la liste « Avec vous, un nouvel élan », salle Falquette.

Ivan Maubé

- Aujourd'hui samedi 7 mars, à 18 h, meeting de la liste « Notre force pour

PASSEZ VOS PETITES ANNONCES
DANS LE JOURNAL EN 3 CLICS !



RENDEZ-VOUS SUR

www.varmatin.com

Rubrique "Déposez votre annonce"
immobilier | auto-moto-bateau | divers
ou

www.emploi.nicematin.com

Demande d'emploi

RAPIDE · FACILE · EFFICACE

Paiement en ligne sécurisé PAYZEN - Offres réservées aux particuliers
nice-matin var-matin monaco-matin

varmatin.com

2020
Initiation pour 30 personnes du CDSA83
Le comité Départemental du
Sport Adapté



2021
Enfin des enfants des IME avoisinants...



2021
5^{ème} Anniversaire

Merci MICHEL **PLATINI** avec le Foyer DUJARDIN

COUPE HANDIGOLF

SCRAMBLE FORMAT HANDI-AM

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2021

DÉPART SHOTGUN 9H00

*remise d'1 tee gift et d'1 lunch box au
départ*



**Michel Platini
Parrain de
l'évènement**



2021

5^{ème} Anniversaire

Merci MICHEL **PLATINI** avec le Foyer DUJARDIN



2021
5^{ème} Anniversaire

Merci MICHEL **PLATINI** avec le Foyer DUJARDIN



Accueil > Actualités > L'école handigolf de Saint-Cyr a fêté ses cinq ans

Actualités Actualités Evénements Focus Société En Ce Qui est

L'école handigolf de Saint-Cyr a fêté ses cinq ans

Par Clémentine | 19 novembre 2021



L'école handigolf du Frégate Golf Club a fêté ses cinq ans, samedi, à l'occasion d'une compétition amicale et caritative (Solidargolf) mêlant golfeurs handis et valides. Le parrain de cet événement, Michel Platini, est venu en personne féliciter les participants.

Photos et propos recueillis par Julien Talani

Cette année, la compétition s'est déroulée dans des conditions optimales. Tous les golfeurs ont profité d'un cadre somptueux et d'un soleil radieux. Avec plus d'une soixantaine de participants, l'opération est un réel succès. L'occasion de créer des liens ou de se retrouver d'une année sur l'autre. "Ce tournoi a ses habitués. Certains golfeurs ne jouent ensemble qu'à cette occasion. Ces retrouvailles font du bien", explique François Bongrain, créateur de l'école de handigolf du Frégate Golf Club.

2021
5^{ème} Anniversaire

Merci MICHEL **PLATINI** avec le Foyer DUJARDIN

***CETTE COMPÉTITION PERMET DE RÉCOLTER DES FONDS (20 EUROS PAR INSCRIPTION)
POUR FINANCER UNE PARTIE DES COURS***

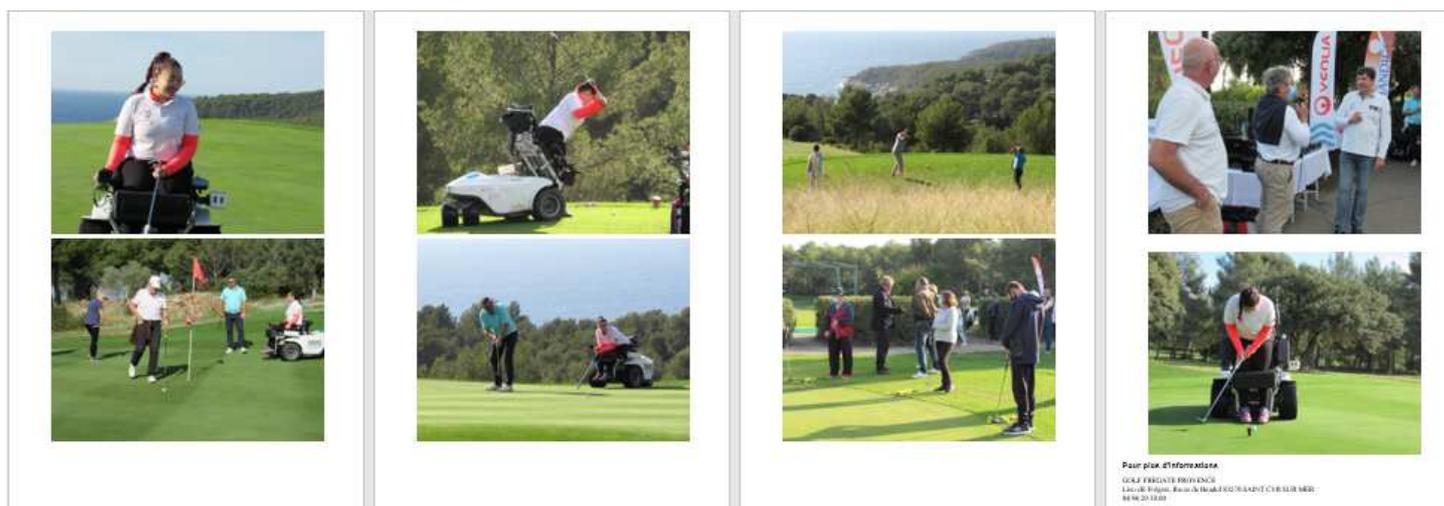
“L’idée est d’ouvrir la pratique du golf au plus grand nombre et d’accompagner tous les joueurs porteurs de handicap. Que ce soit des handicaps moteurs ou psychiques. En 2020, près de 160 personnes ont bénéficié de ces cours gratuits, encadrés par des moniteurs diplômés. Elle a accueilli notamment une trentaine d’enfants des IME Les Dauphins et Bell’Estello, ainsi que des patients de la clinique Val du Fenouillet et du foyer AVATH”, poursuit François Bongrain, à l’initiative de ce projet porté depuis 2016 par Véolia Eau.

“LA PREMIÈRE FOIS QUE J’AI JOUÉ ICI, J’AI VOULU ENVOYER MA BALLE DANS LA MER”

Ambiance détendue sur le green pour Mélodie et sa maman, originaires de Grenoble : “c’est un temps magnifique, on aurait dû prendre l’écran total”. Mais, à sa façon d’enchaîner les putt, la jeune femme a manifestement d’autres préoccupations que son bronzage. “Ça fait plusieurs fois qu’elle nous sauve la mise”, témoignent ses coéquipiers du jour. “Nous avons déjà joué ensemble lors d’une édition précédente. C’est un plaisir de se retrouver à nouveau. La première fois que j’ai joué ici, j’ai visé directement la mer”, explique Mélodie.

***CE RENDEZ-VOUS SPORTIF ET CONVIVIAL FAVORISE LE CONTACT : “LES ÉQUIPES MÊLENT
HANDIGOLFEURS ET GOLFEURS VALIDES. LES GENS SE REGROUPENT PAR AFFINITÉS. ON
ESSAIE DE MIXER LES NIVEAUX POUR AVOIR DES ÉQUIPES ÉQUILIBRÉES”, EXPLIQUE
FRANÇOIS BONGRAIN.***

Cerise sur le gâteau, l’opération a reçu cette année le parrainage de Michel Platini. L’ancien international de football est venu assister à la remise des prix. Golfeur à ses heures perdues, il apprécie tout particulièrement le golf de Saint-Cyr où il n’est pas rare qu’il vienne taper quelques balles.



2021

5^{ème} Anniversaire

Merci MICHEL **PLATINI** avec le Foyer DUJARDIN

Sud Sainte Baume

var-matin
Lundi 15 novembre 2021

SAINT-CYR

Michel Platini fête les cinq ans de l'école handigolf

L'illustre ancien footballeur a parrainé la célébration du cinquième anniversaire de l'école handigolf pour joueurs en situation de handicap, sur le parcours du Frégate golf club.

Le Frégate golf club a organisé samedi le cinquième anniversaire de son école de handigolf. L'événement était parrainé par un habitué du 18 trous saint-cyrien, plus connu pour ses coups francs que pour son swing : Michel Platini ! Près de 70 golfeurs ont participé à cette compétition amicale (Solidargolf), organisée au profit de l'école de handigolf du Frégate golf club.

160 initiations à l'école handigolf

L'académie, créée pour initier les personnes porteuses de handicap à la pratique du golf, suscite un bel engouement. Soutenue par le comité de golf du Var, elle a encadré en 2020 pas moins de 160 novices ou joueurs réguliers, dont « une trentaine d'enfants des IME Les Dauphins et Bell'Estello, ainsi que des patients

de la clinique Val du Fenouillet et du foyer AVATH », explique François Bongrain, son coordonnateur depuis 2016, sous la bannière du groupe Veolia Eau. « Tous les cours sont gratuits pour les apprenants et encadrés par des moniteurs professionnels. Il faut compter environ 10 000 euros de frais de fonctionnement par an ». D'où l'idée de cette compétition caritative et amicale, qui réunit paragolfeurs et valides sur un même parcours. Les équipes tiennent compte des affinités et du niveau de chacun. Une équipe de quatre possède au moins un handigolfeur. Cette parenthèse fait du bien : « On a quitté Grenoble et ses températures déjà négatives pour ce cadre et ce soleil magnifiques ! Nous retrouvons en plus un couple avec lequel j'avais déjà joué », explique Mélodie,

avant d'ajuster un superbe putt depuis son verticalisateur.

« Une belle initiative »

Lors de la remise des prix, l'enthousiasme était le même chez les coéquipiers de Cyril, qui n'a pas ménagé sa prothèse de bras sur ce parcours : « Il a fait des coups extraordinaires. C'est un très bon golfeur, la précision et la puissance dont il est capable sont vraiment impressionnantes », confie ses partenaires du jour.

Pour Michel Platini, qui a accepté sans hésiter de parrainer cet événement, « c'est une belle initiative que cette école et une belle revanche sur la vie pour ces sportifs ». Lors de la remise des prix, le légendaire n°10 tricolore s'est volontiers prêté au jeu des photos et autographes.



J. T.

Ce cinquième anniversaire a reçu le parrainage exceptionnel de Michel Platini, entouré ici du créateur de l'école handigolf, François Bongrain (à gauche), et du directeur du Frégate Golf Club, Franck Le Blevac (à droite).

(Photo J. T.)

2021
5^{ème} Anniversaire

Video BFMtv

Merci MICHEL **PLATINI** avec le Foyer DUJARDIN



Ecole Handigolf de Dolce Frégate: pari réussi

C'est l'histoire d'un pari réussi. L'école Handigolf de Dolce Frégate, près de Bandol, dans le Var, lancée il y a maintenant cinq ans par deux salariés de Veolia, François Bongrain et Olivier Boos, a déjà initié au golf plus de 200 « écoliers » en situation de handicap. Elle est devenue une référence, offrant des séances découverte aux enfants, et s'exportant jusque dans l'enceinte d'un hôpital de Toulon...

Un travail considérable et un engagement généreux pour lequel il faut saluer tous les bénévoles, enseignants, accompagnants et les handigolfeurs de notre association (Jipé Richarte, Bruno Serra) qui s'y sont impliqués.

Et cinq ans de réussite, ça se fête ! C'est donc autour d'une Coupe Handigolf (un scramble par équipes handi-am, un handigolfeur + trois amateurs) que, le 13 novembre dernier, près de 80 joueurs se sont retrouvés sur le toujours aussi magnifique golf de Frégate.

Avec un parrain ^{au} choix, Michel Platini - qui a rendu un bel hommage admiratif aux sportifs handicapés - et en présence de nombreuses personnalités locales, dont la députée varoise Valérie Gomez-Bassac, le Dr Hubert Tournebise de l'hôpital Renée-Sabran, Olivier Cavallo, directeur de Veolia Occitanie, Jean-Yves Ortega, président de la Ligue de golf PACA, Anne Reich, présidente du CDG 83, Lucienne Roques, présidente du Comité olympique du Var, le CDSA 83 et, bien entendu, les dirigeants de Frégate Provence, Guy Robert et Franck Le Blevec, qu'il faut remercier pour la qualité de leur accueil. Une vingtaine d'handigolfeurs étaient également venus de tout le Sud-Est pour participer à la fête et montrer au public que oui le golf, c'est possible pour tous...

Pour la petite histoire, c'est l'équipe de Jean-Michel/Jimmy Klepman, Yves Allègre et Laurent Duhesme qui l'a emporté en brut alors que le net revenait à l'équipe Jean-Pierre/Annie Richarte associés à Fabien et Marina Goeller

Retrouvez des images de l'événement sur BFM-TV à l'adresse

https://www.bfmtv.com/var/replay-emissions/sud-week-end/saint-cyr-sur-mer-personnes-valides-et-handicapees-se-donnent-rendez-vous-pour-une-competition-de-golf_VN-202111140121.html

2022 L'Ecole Handigolf de Frégate fait des émules,,, à VALESCURE



L'association est reconnue d'utilité publique, elle établit par conséquent un certificat Cerfa et les dons bénéficieront de la déduction fiscale de 66%.

Pour partager avec nous tous ces projets, vous pouvez adresser vos dons en stipulant:
Handigolf Dolce Fregate

Nos contacts Régionaux

M. Jean Pierre RICHARTE 06 12 56 54 03

M. François BONGRAIN 06 29 20 19 37



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE						
Ce relevé est destiné à tout organisme souhaitant connaître vos références bancaires pour domicilier des virements ou des prélèvements sur votre compte.						
CA ALPES-PROVENCE	05/06/2018					
LA FARE LES OLIVIERS	40040					
Tel. 0464668423	Fax. 0490426646					
Intitulé du Compte : HANDIGOLF A.F.G.H						
CZ M MAUREL GIL QUARTIER DES TRO ROUTE DEPARTEMENTALE 19 13580 LA FARE LES OLIVIERS						
DOMICILIATION						
Code établissement	Code guichet	Numéro de compte	Clé RIB			
11306	00041	41169298050	81			
IBAN (International Bank Account Number)						
FR76	1130	6000	4141	1692	9805	081
Code BIC (Bank Identification Code) - Code swift:						
AGRIFRPP813						



HANDIGOLF FRANCE
22 Le Grand Domaine – 56530 QUEVEN
+ 33 (0)6 12 61 75 18
handigolf.france@gmail.com
www.handigolf.fr