



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Côte d'Azur



CENTRE HOSPITALIER
HYERES



LES
PARCOURS
DU
Cœur



Six-Fours-les-Plages

Esplanade de la Frégate

20 Mai 2023



LES STANDS

- LA MISTRALIENNE
- LA VOIE DU YOGA
- PETIT COEUR DE BEURRE
- FEDERATION FRANCAISE DE CARDIOLOGIE
- CLUB COEUR ET SANTE TOULON-HYERES
- CHITS TOULON
- CENTRE HOSPITALIER HYERES
- INSTITUT D'ETUDE DES MALADIES CHRONIQUES
- FRANCE ADOT 83
- DON DU SANG
- SDIS 83
- LONESTAR
- CENTRE ALTER EGO - 2 affiches
- MAISON SPORT SANTE
- SPORT ADAPTE SANTE 83
- ENTRE FILLES
- CLUB ATHLETISME SIX-FOURS
- ASALEE
- CPTS
- AAISF
- URPS
- AZUR RESEAU
- ACCUEIL MAIRIE
- DEPISTAGES

PROGRAMME DES STANDS

Horaires	Activités	Inscription	Lieu d'activité
MATIN			
10h15	Tai chi chuan	Stand d'accueil	Pelouse 1
11h00	Marche nordique	Stand d'accueil	Départ Stand FFA
11h30	Yoga adultes	Stand d'accueil	Pelouse 2
10h15 / 11h15 / 12Hh15	Paddle	Stand d'accueil	Plage
APRES-MIDI			
14h45	Qi Gong	Stand d'accueil	Pelouse 1
14h15	Marche sportive	Stand d'accueil	Départ Stand FFA
15h00	Yoga adultes	Stand d'accueil	Pelouse 2
16h30	Marche nordique	Stand d'accueil	Départ Stand FFA
14h15 / 15h15 / 16h15	Paddle	Stand d'accueil	Plage
JOURNEE			
Continu	Fil rouge	Stand Club Cœur et Santé	Stand CCS
Continu	Tester sa capacité physique	Stand Club Cœur et Santé	Stand CCS
Continu	Massages	Stand Centre Alter Ego	CAE
Continu	Formations aux gestes qui sauvent	Stand SDIS 83	SDIS 83
Continu	Quiz interactif santé et sport adultes et enfants		Stand Comité Départemental Olympique et Sportif Français

PROGRAMME ESTRADE

Horaires	Activités	Lieu
MATIN		
10h00	Mot d'accueil - Elus et Institutions	Estrade
10h15 – 10h45	Démonstration Tai Chi Chuan	
10h45 – 11h00	Démonstration Marche nordique	
11h00 – 11h30	Démonstration Zumba	
11h30 – 11h45	Formation « Gestes qui sauvent »	
11h45 – 12h00	Présentation « France Adot 83 »	
12h00 – 12h15	Présentation « Entre filles »	
12h15 – 12h30	Démonstration Brain ball	
12h30 – 12h45	Présentation « Don du sang »	
APRES-MIDI		
14h00 – 14h15	Mot d'accueil	Estrade
14h15 – 14h45	Démonstration Zumba	
14h45 – 15h00	Démonstration Qi Gong	
15h00 – 15h30	Démonstration « SNJ Hip Hop School »	
15h30 – 16h00	Formation « Gestes qui sauvent »	
16h15 – 16h30	Démonstration Country	
16h30 – 16h45	Présentation « Centre Alter Ego »	
16h45– 17h00	Démonstration Brain ball	
17h00 – 17h15	Présentation « Maison Sport Santé 83 »	
17h15– 17h30	Présentation « Petit Cœur de beurre »	
17h30 – 18h00	Démonstration Tango argentin	
18h00	Mot des organisateurs	



PARCOURS POUR LES ENFANTS

1. Fil rouge Fédération Française de Cardiologie
2. Education thérapeutique – tabac
3. Maison Sport Santé 83
4. Gestion du stress
5. Diététique – nutrition
6. SDIS 83 – Gestes qui sauvent

