

LES PARCOURS du Coeur



- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

SAMEDI 24 MAI ESPLANADE LA FRÉGATE

BONNEGRÂCE - SIX-FOURS 10H À 18H

ENTRÉE LIBRE

J'aime mon cœur,
je participe.

www.fedecardio.org

Avec le
parrainage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES
MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberité
Égalité
Fraternité



Crédit Mutuel

