











## **Six-Fours-les-Plages**

# Esplanade de la Frégate

24 Mai 2025



#### **LES STANDS**

- Accueil Mairie
- Fédération Française de Cardiologie Association de Cardiologie de Côte d'Azur et Club Coeur et Santé Ouest Varois
- CHITS Toulon
- Centre d'Enseignement des Soins d'Urgences
- 6 FourSanté
- UFOLEP 83
- CDOS 83
- Sport santé adapté 83
- Maison sport santé Toulon Var Est
- « Les Bâtons du Castellas »
- Beach Volley
- France Adot 83
- Amicale des Donneurs du Sang
- Edwige MEIFFREN/ Audrey PROST
- Question d'Equilibre
- « Lonestar Dance »
- « La Mistralienne »
- Association Léo Lagrange
- Association Entre filles
- CPAM du Var
- «SNJ Hip Hop School»
- « Studio Intemporis »
- « Heat Club »



## **PROGRAMME DES STANDS**

Horaires	Activités	Inscription	Lieu d'activité		
Horanes	Activites	mocription	Lica a detivite		
MATIN					
10h15	Tai chi chuan	Stand d'accueil	Pelouse		
11h00	Bungy Pump	Stand d'accueil	Départ Stand		
APRES-MIDI					
14h15	Bungy Pump	Stand d'accueil	Départ Stand		
15h30	Brain Ball	Stand d'accueil	Pelouse		
15h45	Karaté Santé	Stand d'accueil	Pelouse		
JOURNEE					
Continu	Fil rouge	Stand Club Cœur et Santé	Stand CCS		
Continu	Tester sa capacité physique	Stand UFOLEP 83	Stand UFOLEP 83		
Continu	Prévention / Dépistage HTA	Stand 6FourSanté	Stand 6FourSanté		
Continu	Prévention / Dépistage Diabète	Stand 6FourSanté	Stand 6FourSanté		
Continu	Prévention / Dépistage Tabac	Stand 6FourSanté	Stand 6FourSanté		
Continu	Mesure de l'IMC	Stand 6FourSanté	Stand 6FourSanté		
Continu	Massages / Sophrologie	Stand Bien-Être	Thérapeutes		
Continu	Réflexologie Plantaire	Stand Bien-Être	Pelouse		
Continu	Formations aux gestes qui sauvent	Stand CESU	Stand CESU		
Continu	Quiz interactif adultes et enfants	Stand CDOS 83	Stand CDOS 83		



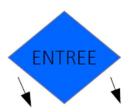
#### **PROGRAMME ESTRADE**

Horaires Activités		Lieu		
MATIN				
10h00	Mot d'accueil	Estrade		
10h15 – 10h45				
10h30	Marche « Rand'Eco »	Stand Entre Filles		
10h45 – 11h15	Initiation aux Gestes qui Sauvent	Estrade		
11h15 – 11h30	Démonstration Country			
11h30 – 12h00	Démonstration Zumba			
12h00 – 12h30	Démonstration « Les Bâtons du Castellas »	Amphithéâtre		
12h30 - 13h00	Renforcement musculaire	Estrade		
APRES-MIDI				
14h00 – 14h15	Mot d'accueil			
14h15 – 14h45	Démonstration de Danse Contemporaine			
14h45 – 15h15	h15 – 15h30 Présentation des Associations h30 – 15h45 Démonstration Brain ball h45 – 16h00 Démonstration Karaté Santé			
15h15 – 15h30				
15h30 – 15h45				
15h45 – 16h00				
16h15 – 16h30				
16h30- 16h45				
16h45 – 17h15	Démonstration de Massage Sonore			
17h15- 17h30	7h15–17h30 Présentation des Associations			
17h30 – 18h00 Démonstration Tango Argentin				
18h00 Mot des organisateurs				



## **PARCOURS POUR LES ENFANTS**

1.	Initiation au Rugby	
2.	Jeu de l'Oie	
3.	Quizz Santé	
4.	Fil rouge Fédération Française de Cardiologie	
5.	Gestion du stress	
6.	Initiation aux Gestes qui Sauvent	



#### PLAGE DE BONNEGRACE

LEO LAGRANGE

MSS TOULON VAR EST LONESTAR DANCE ENTRE FILLES

**PODIUM** 

SPORT ADAPTE SANTE 83

CDOS 83

UFOLEP 83

DON DU SANG FRANCE ADOT 83

CPAM

THERAPEUTES

6 FOURSANTE

CHITS FFC CLUB COEUR ET SANTE



RESTAURATION **PARTENAIRES** 

CESU

ACCUEIL MAIRIE CREDIT MUTUEL

