

Hyères

15, avenue Joseph-Clotis - Tél. 04.94.12.81.90
Eurosud publicité : 04.94.24.90.90 - hyeres@nicematin.fr

Premier Noël pour le club Cœur Santé Hyères Toulon

Ouvert aux patients cardiaques et à risques cardiovasculaires, diabétiques, hypertendus coronariens, ce club permet aux adhérents d'adapter leur hygiène de vie à leur pathologie

C'est dans la salle de réception de l'hôpital Léon-Bérard que se sont retrouvés tout récemment les adhérents du club Cœur Santé Hyères - Toulon, pour fêter le premier Noël du groupement. Une manifestation particulièrement chaleureuse, en présence des nouveaux membres de tous âges, de l'équipe d'animation et du directeur de Léon-Bérard, M. Bernard Malatterre.

Bien vivre avec sa pathologie

Le club Cœur et Santé Hyères - Toulon est une section locale de l'Association régionale de cardiologie Côte d'Azur, membre actif de la Fédération française de cardiologie. Il fonctionne sous la responsabilité d'un patient animateur, Frédéric Tobiana, et du docteur Lamia Kesri-Tartiere, cardiologue référente qui parraine la section avec le docteur Laurent Poirrette, chef du service de réhabilitation cardiologique de Léon-Bérard. « Le club offre un large éventail d'activités dans un environnement sécurisé. Il est ouvert à



Une ambiance chaleureuse et festive lors de cette réception à l'hôpital Léon-Bérard. (Photo Luc Boutria)

l'ensemble des patients cardiaques, mais également à risques cardiovasculaires, diabétiques, hypertendus coronariens... Ce club concerne tous les patients issus des deux villes et de leurs proches agglomérations, afin qu'ils puis-

sent s'y reconnaître et s'y rencontrer dans un climat convivial et rassurant. Il a le grand soutien de l'hôpital Léon-Bérard et de l'Agence régionale de santé », explique le docteur Lamia Kesri-Tartiere.

Les activités proposées, très encadrées sur le plan médical, permettent aux adhérents d'adapter leur hygiène de vie à leur pathologie afin de vivre mieux et longtemps. L'équipe comprend treize moniteurs rééducateurs sportifs et une

animatrice en éducation thérapeutique. Parmi les activités proposées en intérieur comme en extérieur : cardio-training, qi gong, aquagym, marche nordique et randonnées.

S'inscrire

Pour s'inscrire, on peut télécharger une demande de licence phase III saison 2014-2015 sur le site du club (www.clubcoeursante-hyeres-toulon.fr) ou la retirer auprès du secrétariat médical réhabilitation cardiologique, au bâtiment Montclair, à l'hôpital Léon-Bérard, avenue du Docteur Marcel-Armanet à Hyères. La faire remplir par votre médecin, puis la retourner (c'est le club qui se charge d'envoyer les documents à la Fédération française de cardiologie). La cotisation annuelle est de 50 euros, et la licence fédérale de 3,59 euros comprenant l'assurance fixe pour cette nouvelle saison. Les conjoints souhaitant participer aux activités extérieures doivent souscrire une assurance.

N. B.

■ Rens. : www.clubcoeursante-hyeres-toulon.fr