



Relaxation

Prévention

Balades naturelles

Qi Gong

Aquagym

Marche nordique

Golf

Activités physiques

Gymnastique

Exercices ventilatoires

Cardio-training

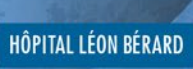
Club **Cœur & Santé**

HYÈRES, TOULON ET TERRITOIRES DE L'OUEST VAROIS

Ce Club est destiné aux personnes ayant présenté un accident cardio-vasculaire, ou présentant un risque cardio-vasculaire, afin d'encourager le sport santé, permettant ainsi de retrouver une activité physique **adaptée** en toute **sécurité** (les conjoints sont également les bienvenus).

Le Club **Cœur & Santé** fonctionne grâce au soutien de la **FFC**, de la **CNMSS**, de l'**Hôpital Léon Bérard**, du **Département du Var**, des **adhérents** et de l'**Agence Régionale de Santé Paca**.

www.clubcoeursante-hyeres-toulon.fr contact@clubcoeursante-hyeres-toulon.fr





Le Club Cœur & Santé est une section locale de l'Association Régionale de Cardiologie Côte d'Azur membre actif de la Fédération Française de Cardiologie reconnue d'utilité publique.



Le Club Cœur & Santé de Hyères, Toulon
et des Territoires de l'Ouest Varois

**pour bénéficier des bienfaits des activités
et exercices physiques adaptés à votre santé !**

Renseignements pour adhésion : Av. du Dr Marcel Armanet – CS 10121 – 83418 Hyères Cedex
Tél. (répondeur) : 07 67 00 68 27 de 10h à 12h et de 14h à 18h

www.clubcoeursante-hyeres-toulon.fr

contact@clubcoeursante-hyeres-toulon.fr

Rendez-vous du lundi au jeudi de 17h à 19h sur le Plateau Technique de
Kinésithérapie Cardiologique et de Balnéothérapie de l'Hôpital Léon Bérard,
bt Montclair.

