



CAMINA83 - 3, impasse du Gros Pin - 83400 HYERES les PALMIERS

Tél : 04 94 00 65 53 / 07 86 10 55 45 / camina@wanadoo.fr - www.camina83.fr

Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme IM075100382 de la Fédération Française de la Randonnée
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris

A la journée, le temps d'un week-end, d'un séjour lointain, d'un bout d'année à l'autre, Camina vous fera découvrir ici et ailleurs, ses randonnées et escapades inédites

Club Cœur et Santé Hyères

La Route du Sel (vendredi 13 février 2026)

- IGN 3446 OT Hyères - Île de Porquerolles
- Heure et point de regroupement : 9 h parking Espace 3000
- Point de départ de la randonnée : parking de l'Almanarre
- +/- 8 km
- +/- 10 m
- +/- 3 h
- Itinéraire Aller : parking de L'Almanarre, plage de l'Almanarre, Réserve biologique
- Itinéraire Retour : Réserve biologique, Route du Sel, parking de l'Almanarre
- Animateur : Jean Louis (07 86 10 55 45)

Descriptif

Située sur la commune d'Hyères (Var), on y accède par la route de Giens, ou par la route du sel, laquelle est fermée pendant l'hiver. Sur sa partie ouest se trouve la plage de l'Almanarre, longue de 4 km et constituée de sable et de petits galets. Au sud-ouest se trouve la Madrague. À l'est se trouvent le port d'Hyères et la plage de La Capte. Cette répartition des plages en place toujours l'une à l'abri des vents et l'autre face au vent, que l'on soit en régime de vents d'ouest ou d'est, ce qui permet la pratique du funboard, du kitesurf ou de la planche à voile. Toute la partie sud de l'île est composée de falaises et de forêts, mais abrite le petit port du Niel au sud, et celui de La Tour-Fondue au sud-est, qui permet de rejoindre l'île de Porquerolles par ferry. De part et d'autre de la presqu'île se trouvent à l'ouest le golfe de Giens et à l'est la rade d'Hyères.

À l'origine, l'île de Giens, rattachée au massif des Maures et appartenant à la Provence cristalline était semblable à ses voisines, les îles d'Hyères. Depuis environ trois milliers d'années, s'opère progressivement un phénomène naturel : deux cordons de sédiments (essentiellement sableux) relient l'île au continent, enserrant entre eux une lagune (l'étang des Pesquiers) et constituant un double-tombolo.

À Giens, la proximité des deux embouchures du Gapeau et du Roubaud et la présence de courants marins favorables ont permis la formation de ces deux cordons, phénomène géomorphologique assez rare.

