

Gérer cholestérol et hypertension avec mon alimentation

ATELIER NUTRITIONNEL 1H30

Maison des associations

95 rue marc delage, LA GARDE

Mardi 24 mars 2025

10H à 11H30



Envie de prendre soin de votre cœur ?

Venez découvrir les bons réflexes, les aliments protecteurs et des changements faciles à mettre en place pour prévenir et améliorer votre santé au quotidien.



*Avec Mélanie,
Diététicienne nutritionniste
à La Garde !*

**Inscriptions Obligatoires
Au Club Coeur et Santé Hyères**



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Côte d'Azur