



CAMINA83 - 3, impasse du Gros Pin - 83400 HYERES les PALMIERS

Tél : 04 94 00 65 53 / 07 86 10 55 45 / camina@wanadoo.fr - www.camina83.fr

Bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme IM075100382 de la Fédération Française de la Randonnée
64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris

A la journée, le temps d'un week-end, d'un séjour lointain, d'un bout d'année à l'autre, Camina vous fera découvrir ici et ailleurs, ses randonnées et escapades inédites

Cœur et Santé

021 - Les pivoines du Plan du Pont (Vendredi 24.04.2026)

- Heure et point de départ du covoiturage : 8 h 30 parking Espace 3000
- Point de départ de la randonnée : D/A - Moulin Premier / parking du Gapeau D 559a
- +/- 10 km
- +/- 150 m
- +/- 3 h 30
- Itinéraire : Rive droite du Gapeau, l'Oratoire, le Plan du Pont et les champs de pivoines, La Bravette
- Animateur (Jean Louis 07 86 10 55 45)

Descriptif

Les pivoines (genre *Paeonia*), du grec ancien *παιωνία*, variante féminine de l'adjectif *παιώνιος* (propre à guérir, salubre), *παῖονία* (prononcé « péonia ») : pivoine, plante médicinale, sont des plantes à racines tubéreuses, originaires de diverses régions de l'Europe à l'Extrême-Orient, notamment de Chine, où elles sont associées à la ville de Luoyang, ainsi que de l'ouest des États-Unis. Les pivoines sont connues par une quarantaine d'espèces de plantes vivaces, herbacées, ou arbustives. Les feuilles sont vert tendre ou foncé, quelquefois argentées. Les fleurs peuvent être parfumées, dressées et solitaires ou en forme de coupe ou de boule. On distingue les pivoines herbacées et les pivoines arbustives, ou pivoines en arbre.

Les pivoines herbacées disparaissent chaque hiver pour réapparaître au printemps. Elles sont de culture facile, très rustiques. L'espèce la plus courante est *Paeonia lactiflora*, parfois appelée pivoine de Chine. Elle se décline en un grand nombre de variétés. Les fleurs sont de forme simple, semi-double ou double. En Europe, il existe plusieurs espèces sauvages, les plus connues en Europe occidentale étant la pivoine officinale *Paeonia officinalis* et la pivoine mâle *Paeonia mascula*, tandis que *Paeonia tenuifolia* est caractéristique de la steppe pontique et des Balkans.

