

Le sucre, ennemi ou ami ?

ATELIER NUTRITIONNEL 1H30

Maison des associations

95 rue marc delage, LA GARDE

Mardi 12 mai 2026

10H à 11H30



Le sucre, ennemi numéro 1 ?

Venez découvrir l'effet du sucre sur votre santé et votre mental, ou le trouver, et surtout... ou se cache -t'il ?



*Avec Mélanie,
Diététicienne nutritionniste
à La Garde !*

**Inscriptions Obligatoires
Au Club Coeur et Santé Hyères**



Association régionale
Côte d'Azur