

LES PARCOURS
DU

Cœur



Toulon

Plage du Mourillon

Anse du Lido

30 Mai 2026



LES STANDS

1. Accueil
2. Mairie de Toulon – Service prévention santé et Service des Sports
3. CHITS
4. UFOLEP 83
5. Sportez-vous bien
6. Maison sport santé Toulon Var Est APAS
7. Fédération Française de Cardiologie – Association de Cardiologie de Côte d’Azur et Club Cœur et Santé Ouest Varois et CAMINA
8. Tabaco et diététicienne
9. IFSI
10. Centre d'Enseignement des Soins d'Urgences (CESU)
11. Lonestar
12. CPTS Toulon Littoral
13. Estrade
14. CDOS 83 / Maison Sport Santé 83 Toulon Métropole
15. Don d’Organe – Association « Besoin de Reins, Envie de Foie »
16. CPAM du Var

PROGRAMME DES STANDS

Horaires	Activités	Inscription	Lieu d'activité
MATIN			
10h30	Départ Randonnée	Stand Camina	Stand Camina
11h00	Rugby Santé (APAS)	Stand APAS	Terrain de Basket
11h00	Longe Côte	Stand Camina	Plage
APRES-MIDI			
15h	Départ Randonnée	Stand Camina	Stand Camina
15h45	Longe côte	Stand Camina	Plage
JOURNEE			
Continu	Fil rouge	Stand Club Cœur et Santé	Stand CCS
Continu	Tester sa capacité physique	Stands Maison Sport Santé APAS / CDOS 83	Stands Maison Sport Santé APAS / CDOS 83
Continu	Paddle et kayak	Ville de Toulon	Plage Lido
Continu	Prévention / Dépistage HTA	Stand CHITS/IFSI	Stand CHITS
Continu	Prévention / Dépistage Diabète	Stand CHITS/IFSI	Stand CHITS
Continu	Prévention / Dépistage Tabac	Stand CHITS	Stand CHITS
Continu	Massages / Kinésithérapeutes/Sophrologie	Stand CPTS	Stand CPTS
Continu	Formations aux gestes qui sauvent	Stand CESU	Stand CESU
Continu	Jeu de l'Oie	Stand UFOLEP	Stand UFOLEP

PROGRAMME ESTRADE

Horaires	Activités	Lieu
MATIN		
10h00	Mot d'accueil	Estrade
10h20 - 10h45	Echauffement	Estrade
10h50 - 11h10	Percussions corporelles	Estrade
11h10	Temps protocolaire	Estrade
11h20 - 11h45	TAI CHI CHUAN	Estrade
11h50 - 12H15	Danseuses Tahitiennes	Estrade
12h20 - 12h45	Démonstration « Les Bâtons du Castellas »	Anse des Pins
APRES - MIDI		
14h00 - 14h15	Mot d'accueil	Estrade
14h20 - 14h45	Echauffement	Estrade
14h50 - 15h15	Démonstration Country	Estrade
15h20 - 15h45	Initiation aux Gestes qui Sauvent	Estrade
15h50 – 16h15	APA CDOS	Estrade
16h20 - 16h45	Démonstration Tango Argentin	Estrade
16h50 – 17h15	Initiation Tango Argentin	Estrade
17h20 - 17h45	Mot des Organisateurs	Estrade
17h50	Clôture	Estrade

PARCOURS POUR LES ENFANTS

1. Initiation aux Gestes qui Sauvent (CESU)

2. Jeu de l'Oie (UFOLEP)

3. Quizz Santé (CDOS)

4. Fil rouge Fédération Française de Cardiologie

5. Mots Fléchés (FFC)

6. Vélo à Smoothie

Plan sites

